

# 花筏

# 一陽来復

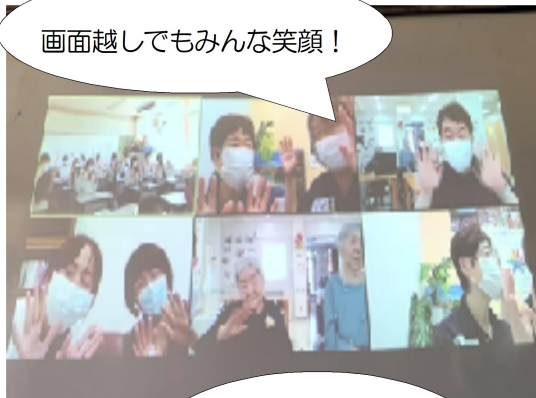
## イベント写真



どれにしようかな♪



画面越しでもみんな笑顔!



私が育てた花をみてね!



2023/09/10 10:57

9月10日(金)に門真市内の学校とオンラインで交流をしましたよ!

門真なみはや高校では、コロナ禍でできなくなった福祉実習のかわりにオンライン施設ツアーを、門真はすはな中学校ではスタッフのお話を聞く「職業講話」を行いました。

## オンライン交流



発行 ナーシングホーム智島  
発行日 令和3年9月17日  
連絡先 門真市北島町12-3

介護職員や看護職員、ケアマネジャー、管理栄養士など施設や在宅で介護が必要な方にいろいろな支援をしている専門職のスタッフが、「介護や福祉の仕事は高齢者を笑顔にする素敵なお仕事だよ」と、高校生や中学生の皆さんの心に届くようにとお話しさせて頂きました。

## 秋の夜長は足湯で

コロナ禍の状態、日々心身共に疲れておられる方は多いのではないのでしょうか。今回はそんな方々に簡単にリラックスできる方法の1つとして、「足湯」をご提案したいと思います。

また、オンライン施設ツアーではご利用者のお部屋の中や、大事に育てられている植物なども見て頂きました。生徒のみなさんは画面越しですが熱心に聞いて、見て学んでおられましたように感じました。

質問コーナーでは「なんで福祉の仕事をしたと思うたのですか」「仕事をしたいってうれい時はどんな時ですか?」など活発に質問がありました。この中から一人でも多く福祉の仕事に志してくれる人が生まれるといいなあと思いました。

(山本)



足湯は服を着たまま入れるカシユアルな足の温泉で、実にシンプルですが、様々な素晴らしい効果が期待できます。

足湯につかると血液が穏やかに全身を巡り、体全体が温まり、免疫機能アップになります。免疫機能の向上は健康維持にはもちろん、ダイエットにも良いとされています。また、足湯は血液循環の改善にも良いです。足の冷えやむくみは老廃物の停滞が原因で、足湯はそれらを血液とともに穏やかに循環させてむくみや冷えを軽減します。

使用するお湯の温度は42℃、時間は10分が目安です。是非試してリフレッシュしましょう。

(石川)



## 選べる「馳走おやつ」

今年は事前にお手紙でご案内しておりました「選べるお菓子」イベントを開催いたしました。

おかげさまで、とても豪華で素敵なおやつイベントを開催することができ、ご家族の皆さまには心より御礼申し上げます。

その様子はインスタグラムでも公開させて頂きましたが、ご入居者の皆さまにとっても喜んで頂けたかと思えます。

さて、今年のイチオシは「カップに入ったいろいろおやつ」です。杏仁豆腐、マンゴープリン、抹茶パバロアと見た目も涼しく、また色とりどりで並んでいるおやつを見ていただけで楽しくなりました。そこに少し変わった「カップおやつ」が：目玉はなんと「たこ焼き」です! たこ焼きをカップに盛り付けたのは初めてでしたが、これがなかなか見た目も面白く食べやすい事が



## ちょっと



## 知識

いつの間にかセミの声が聞こえなくなり、日が暮れる時間が少しずつ早くなってきて、秋を感じるようになってきましたね。

9月23日が秋分の日で、これ以降は徐々に夜が長くなります。コロナ禍で外出できない状況ですので、皆さんどう

過ごされているのかネットで見ると、普段しない料理にチャレンジしたり、今まで読まなかった本や漫画を読んだり、充実している動画を視聴したり、皆さん色々あるようですね。機会があればネットで色々検索してみると新しい楽しみを見つけている事ができるかもしれませんね。

(大北)



## 編集後記

緊急事態宣言も9月末まで延期となり、新型コロナウィルスの猛威は続きそうですね。施設も「コロナと共に」という過ごせば良いのかを考えながら感染対策やイベントの企画と実施をしております。早くご家族の皆さまが面会にお越し頂けるような普通の日が来ることを「一陽来復」の言葉と祈っております。

(大北)



(和田)