

四つ葉

春風の心地よい季節となりました。毎年春の訪れを知らせてくれる桜も咲き、ツバメたちも帰郷する季節です。春風のようにさりげなく心地の良い気分になさせてくれる、そのような人でありたいものです。

さて、この度、地域でご活躍頂いております民生委員の皆様や、地域福祉に携わっておられる皆様向けに広報誌を作成させて頂くこととなりました。この『四つ葉』というネーミングは第4包括の『4』と幸せの四つ葉のクローバーから名前を付けました。ご愛読くだされば幸いで御座います。

第4地域包括支援センターの主催で開催する教室情報や、センターでの活動内容の紹介、地域のホットなトピックスや介護保険に関する情報の提供等、皆様にご活用いただける情報を提供させて頂いたかどうかと考えております。日々のご活動の中での紙面を通じて、よい交流に繋がればと考えております。

掲載記事の情報提供やインタビューのご依頼をさせて頂くこともあるかと思いますが、何卒ご協力の程よろしくお願い申し上げます。

門真第4地域包括支援センターの活動紹介

センターでは、高齢者を中心とした総合相談窓口や高齢者の権利擁護に関する活動（たとえば虐待や消費者被害から守るなど）、地域のケアマネジャーの方の支援やネットワークづくりの構築、要支援の方のケアマネジメント業務などを行っています。

看護師、主任ケアマネジャー、社会福祉士で協力しながら活動を行っています。その他、ケアプランを作成する担当者として2名のケアマネジャーも同じセンター内でお仕事をさせて頂いております。

ここで職員の紹介をさせていただきます。私たちのセンターでは女性ばかりの5人でお仕事させて頂いております。次

回の記事にまた、自己紹介の記事を掲載させて頂きますのでお楽しみに！今回は名前と職種と写真のみ掲載させて頂きます。

宮地 希望（主任ケアマネジャー）
石川 友代（看護師）
東中屋みどり（社会福祉士）
村木 美智子（ケアマネジャー）
辻 朋子（ケアマネジャー）



民生委員さんとの懇談会
についてのご報告

平成25年2月に北巢本校区・五月田校区・沖校区の民生委員の皆様と懇談会を開催させて頂きました。ご多忙な中、貴重なお時間を頂きましてありがとうございます。

平成24年度はセンター内職員の入れ替わりもあり、初対面の民生委員の方もおられましたので、ご挨拶も含めて有意義な懇談会ができたのではないかと感じております。

民生委員さんからのご意見の中に、このような会議の開催を今後も期待したいという意見も多く、開催の頻度は年に1回程度希望という意見が多かったので、年に1回は開催をしたいと思っております。平成25年度の開催時期は現在未定ですが、よりよい懇談会ができるようにしていきますのでご協力の程よろしく願います。

四宮校区との懇談会は24年度は都合がつかず25年度開催予定です。

五月田フェスティバルにて
介護相談ブースを出しました

平成25年3月24日(日)、門真市立五月田小学校にて、五月田フェスティバルに参加し、介護相談と福祉用具の活用や高齢者疑似体験を含めたブースを出させて頂きました。お天気も良くたくさんの方が足を運んで下さいました。今後も他の校区でもこのような地域活動に、ぜひぜひ参加していきたいと思えます。ありがとうございます。



平成25年度の教室開催
(介護予防教室・家族介護教室・
認知症サポーター養成講座等々)

門真第4地域包括支援センターでは定期的に地域の皆様向けに様々な教室を開催しています。(詳細はチラシを同封しています)

今年度は介護予防教室としてチューブを使用した体操や音楽体操等企画していますので、ぜひお誘いあつて参加してください。地域の高齢者の方にも伝え願えると幸いです。各自治会にも出向きますので「ご用命下さい」。

編集後記

広報誌『四つ葉』の初デビュー！
今年度は新しい取り組みも取り入れ、リフレッシュしていきたいと思えます。愛されるセンターを目指して頑張ります。
ありがとうございました。



門真第4地域包括支援センター
門真市北島町12番14号
072-887-6540

発行責任者：門真第4地域包括支援センター