

四季あ

よつば

第5号

平成26年4月1日発行

待ちに待った春がやってきましたね。
(花粉症の方にとってはちよつと辛い時期ですが・・・)

別れの季節でもありますが、新しい出会いの時期でもあります。

春風に乗って素敵な出会いのチャンスが舞い込んでくることを楽しみにしております。

地域の方々との出会いや繋がりを今後大切にしながら地域の身近なセンターであるように頑張つてまいります。



平成26年1月～3月
までの教室のご案内

★2月22日『自分らしい老い支度
～元気な時から将来に備えて～』

上島町自治会にて

『もしも物忘れが始まったら・・・老後の安心について』おおさか法律事務所
の司法書士である白藤氏をお招きし
成年後見制度や遺言状等についての説
明を分かりやすくして頂きました。

私達包括職員
は、またまた役者
となり寸劇を通
じて理解を深め
て頂けるように
名女優となりま
したよ。(笑)



★3月2日認知症サポーター養成講座

北臈本自治会館にて

今回も新しいサポーターさんが19名

誕生いたしました。
少しでも分かりやすい講座にしようと工夫を凝らしています。講座開催の希望がありましたらいつでもご用命下さいませ。

★3月23日ふれあい祭り

門真市立五月田小学校

今年も相談ブースを出させて頂きました。身近な相談の対応や健康チェック、包括で開催する教室の紹介等をさせて頂きました。

ミニ動物園も開催され私達も楽しませて頂きました。



★チューブ体操頑張っています。

自治会の方や老人会の方を対象として幾度か教室を開催しております。



地域の老人会の中で定期的にチューブ体操をしていこうと取り組まれている老人会もあり、包括職員が簡単に説明をして自主的にチューブ体操を取り組まれ

た老人会もあります。
チューブ体操の簡単なレクチャーはさ
せて頂きますので、何なりとお声掛け
をお待ちしております。

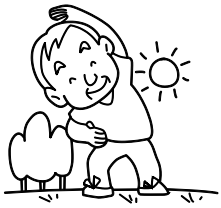
平成26年度の教室開催について

別紙同封させて頂いておりますが、
今年度の上半期の教室開催の予定が決
まりました！

シリーズで認知症の教
室や、健康に関する講座を
開催する予定としており
ます。門真市の広報にも都
度掲載させて頂きますの
で、そちらの方でもご確認
下さい。

回覧板を通じて地域の
方に知って頂けるような
機会があれば、包括の方で
印刷させて頂きますので、

お気軽にお声掛け下さ
い。



厚生労働省：「認知症を知り地域をつくる」キャンペーン
認知症サポーターキャラバン



民生委員さんとの懇談会
第2巡目！

「ご多忙な中、貴重なお時間を頂きま
してありがとうございます。
新しい民生委員さんもおられました
が、地域包括についてご理解頂きまし
てありがとうございます。また、ご相
談等ありましたらどんなことでも構い
ませんので、まずは電話1本いただけ
れば、私たちが自転車で駆け付けます
ので、気軽にご連絡ください。」

センター周りの
プランターは春の
花がいっぱい！

センターから見える
水路沿いの桜並木



地域包括ケアって
ご存知ですか？

「ここ数年、厚生労働省が『地域包括
ケア』というものを度々うたっていま
す。どうにか聞いたことがあります
か？」

簡単に言えば、高齢者が身体的に介
護が必要になったり認知症になっても
介護の専門職だけでなく、医療・行政
機関はもちろん、地域に住む皆さんす
べての人が、出来る範囲の協力と連携
をし、高齢者を支える地域をつくろう
というものです。そのために、現在も
ご協力頂いている皆さまを始め、地域
の方々に、
今後高齢
者の方々の
見守りや検
討会議への
参加など
様々なご協
力をお願い
すると思い
ます。よろ
しくお願
い致します。

編集後記

昨年度は大変お世話になりました。
新年度の勢いに乗って、ますます
頑張ります！！

発行責任者 門真第4地域包括支援センター

北島町 12-14 ☎072-887-654