

# 福寿荘だより 2月

## 外食ツアー

1月29日(月)

2月5日(月)

両日とも、寒波とのことでしたが、幸いその時間帯だけ、風も収まり寒さをさほど感じることなく、外食ツアーに行くことができました。皆さん久しぶりに食べるお好み焼きを、数日前より楽し



みにされていました。鉄板の上で焼き立ての熱々のまま食べられたので身体もほっこり温まってきました。食べ終わってから、お店を出る時には、「温まったから、冷たい風が気持ち良い」と言いながら出て来られ、「また食べに来たいね」との声が多く聞かれました。

## フラワーアレンジメント

1月9日(火)

先月、第4回目のフラワーアレンジメント作りが宝塚市内の事業所のご協力のもと行われました。

4回目ともなると皆さんスムーズに花を切り差しおられました。中には初めて参加された方もおられました。教え合うなど微笑ましい光景もみられました。



## 福寿荘農園だより

1月中旬～福寿荘玄関前の花壇に植えたパンジーの花が色とりどり咲き、入所者や来訪者の目を和ませていました。

陽を浴びた花びらを見ると、少しずつ季節の歩みを感じるような気がします。



## 調理活動

1月の調理活動はじゃがいもと片栗粉だけでとても簡単に作れる北海道



の昔ながらのおやつ「いも餅」です。

皆さんで協力してなめらかなもちもち食感の美味しいいも餅が完成しました。

