

# 福寿荘だより



発行：社会福祉法人晋栄福祉会 宝塚市立養護老人ホーム福寿荘 〒665-0825宝塚市安倉西3-1-5

## 福寿荘運動会

10月10日（日）

スポーツの秋！！という事で10月のレクリエーションは「福寿荘運動会」を行いました♪

種目は【わっか渡しリレー】【ふうせんぽんぽんリレー】【旗あげ対決】【玉入れ競争】の4種目で紅組、白組に別れて戦いました♪

わっか渡しリレーでは皆さんチームワーク良く次へ次へと輪をつないでおられました。誰もが知っているシンプルな競技の玉入れは一番盛り上がりました。童心にかえって奮闘されていました。

両チームハチマキを巻き、皆さまよくお似合いです。気合も十分！！接戦の末、白組が優勝しました！！皆さま応援されたり、体を動かし楽しまれていました♪





## テイクアウト（はま寿司）

施設ではあまり生ものを食べる機会がないので、はま寿司のテイクアウトを実施しました。

海鮮丼の方が食べやすいから人気では…と思っていたのですが、参加希望者全員が握り寿司を選ばれました。「次はいつ食べられるだろう」と笑顔で皆さんお召し上がりになりました。



## おやつレク

ハロウィンにちなんで【かぼちゃの茶巾絞り】を作りました♪



レンジでやわらかくしたかぼちゃを潰し、バターと牛乳と砂糖を混ぜラップにくるんで形を整えました。やわらかくしたかぼちゃの皮で顔をつけ、ジャックオーランタン風にしてみました。

皆さま「甘くて美味しい」と大好評でした♪



## 誕生日メニュー



- ♪海鮮ちらし寿司
- ♪炊き合わせ
- ♪お吸い物（花麩）
- ♪ブルーベリー
- ♪リンゴジュース

## 編集後記

秋の日はつるべ落としとよく言ったもので日が暮れるのもあっという間ですね。

忙しい時期になり、寒さも厳しくなってくるので、お体に気をつけてお過ごしください。

（楠田）

## 12月の行事予定

- 12月13日 年忘れ会
- 12月19日 クリスマス会
- 12月27日 餅つき

新型コロナウイルスの感染拡大状況により外出行事や集会を控えております。