

# 福寿荘だより



発行：社会福祉法人晋栄福祉会 宝塚市立養護老人ホーム福寿荘 〒665-0825宝塚市安倉西3-1-5

## 野球大会

11月21日（日）

今月のレクリエーションは野球大会を行いました♪  
ペットボトルで作ったバットでボールを打ち、【ヒット】【ツーベース】【スリーベース】【ホームラン】のエリアをそれぞれ作り、ボールが止まった所の点数が加算される形でゲームを行いました。滅多に参加されない方も「できない、できない…」と言いながらも、思いっきり力強いバッティングを披露してくれました。力加減が難しく皆さま一生懸命取り組んでおられました♪  
野球好きな方も多く大変盛り上がりました♪





## おやつレク

今月のおやつレクは「春巻きポッキー」を作りました♪

春巻きの皮を4等分してバターを塗り、あとはホットプレートで焼くだけで簡単に作れちゃいます♪チョコで飾り付けて美味しく頂きました♪



## 年忘れ会

お肉が柔らかくてうま〜いっ!!



冬と言えばお鍋!!  
熱々のすき焼き美味しーっ♡



## 12月・1月の行事予定

- 12月19日 クリスマス会
- 12月27日 餅つき
- 1月1日 祝賀記念撮影
- 1月上旬 初詣

新型コロナウイルスの感染拡大状況により外出行事や集会を控えております。

11月

誕生日メニュー



- ♪赤飯
- ♪酢の物
- ♪リンゴジュース
- ♪照り焼きハンバーグ
- ♪お吸い物（花麩）
- ♪フルーツカクテル

編集後記：早いものでもう年末ですね。一段と寒さも厳しくなって来ますので体調に気をつけて元気に新年を迎えましょう。（楠田）