

福寿荘だより



発行：社会福祉法人晋栄福祉会 宝塚市立養護老人ホーム福寿荘 〒665-0825宝塚市安倉西3-1-5

♡ バレンタインデー マシュマロクッキー作り ♡

2月13日（日）

2月14日はバレンタインデーということで、13日にマシュマロクッキー作りを行いました♪

トースターでマシュマロを焼き、クッキーで挟みました♪
マシュマロは焼くと柔らかく香ばしくなり、甘い香りが廊下まで漂っていました。チョコペンで思い思いに飾り付けをしたり、動物の顔を書き可愛いおやつが完成しました！！

甘くて美味しくて幸せな気分になるクッキーが出来上がりました♪





風船バレー

2月25日（金）

外出の減少で体を動かす機会が少なくなり、身体機能の低下を軽減するため運動系レクで風船バレーを行いました♪

色々な方向に飛ぶ風船を手をいっぱい伸ばして打ち返し、ラリーが続くと盛り上がり、とても楽しく良い運動になりました♪



農業クラブ



ジャガイモの植え付けの前に、鶏糞や化学肥料を施し、よく耕し、水はけのよい畑を作りました。準備した畝に、種いもをキレイな間隔をおいて並べ、優しく土をかぶせて植えました。丸みがあるかわいいマーガレットが花壇を素敵に彩ってくれています。咲き進むにつれて、花色が変化する姿が楽しみです。



ひな祭りメニュー



♪海鮮ちらし
♪菜の花のお浸し
♪お吸い物（花麩）
♪ブルーベリー
♪リンゴジュース



3月・4月の行事予定

3月20日 合同慰霊祭
4月上旬 お花見ドライブ

新型コロナウイルスの感染拡大状況により外出行事や集会を控えております。