

福寿荘だより



発行：社会福祉法人晋栄福祉会 宝塚市立養護老人ホーム福寿荘 〒665-0825宝塚市安倉西3-1-5

運動レクリエーション

7月22日（金）

ボウリング大会を行いました！！

ピンは1.5ℓペットボトルの中に鈴を入れ、職員の顔写真をつけた物を10本並べました！！

入居者の方々は椅子に座ったまま、ゴムボールを投げてピンを倒す。1人3回投げてもらい合計点数がトップの方が優勝♪

皆様、最初はピンがなかなか倒れず「難しいわ」と仰られていました。2回目、3回目には多くのピンが倒せるようになると大盛り上がりで楽しむ姿がみられました♪



トマトやスイカの収穫です！
真っ赤に熟したトマトは酸味もあり、トマトの旨味がギュッと詰まっている感じで美味しかったです。

農園だより



福寿荘農園
初トマト

調理活動

7月はフルーツサンド作りに挑戦しました♪
召し上がられた方々は「パンに生クリームが合っ
て美味しいね」と大変好評でした♪



8月誕生日&土用の丑の日メニュー



- ・赤飯 ・きすの味付天ぷら
- ・だし巻き卵 ・ミニ冷しゃぶ
- ・吸物 ・メロン ・オレンジジュース



- ・うなぎ丼
- ・きゅうりとみょうがの酢の物
- ・赤だし ・甘夏缶

クラブ作品展（宝塚市立病院）



宝塚市立病院 2F プロムナードにて、
8/1～8/30まで、日頃のクラブ活動
で頑張っている作品を展示しています。

9月の行事予定

9月上旬 花火レク

新型コロナウイルスの感染拡大状況に
より外出行事や集会を控えております。

編集後記：蒸し暑く、寝苦しい夜が続いております。大阪・兵庫はコロナ渦中で落ち着かない状況です。
くれぐれもご自愛くださいますようお願い申し上げます。 (村上)