

# 福寿荘だより



発行：社会福祉法人晋栄福祉会 宝塚市立養護老人ホーム福寿荘 〒665-0825宝塚市安倉西3-1-5

## 秋の大運動会開催！

10月28日 金曜日



秋の大運動会を開催しました！旗上げ対決や玉入れ競争・風船ポンポンリレーなど多種目行いました。反射神経を鍛えられる旗上げ対決は難しくて、初めはバラバラでしたが、最後の方は慣れてこられてバッチリ合うようになりました。頭の体操にもなり、体もしっかり動かしておられ、大変有意義な時間となりました。みなさん、リフレッシュされたようで、いい笑顔が沢山みられました。やっぱり運動すると気持ちがいいですね♪優勝チームの方には金メダルを贈りました！



### 調理活動

福寿荘農園で採れたじゃがいもを使ってお味噌汁を作りました！その日の夕食にみなさんに召し上がって頂きました。じゃがいものお味噌汁、ほっこりしますね♪



### 11月お誕生日メニュー



- ♪海鮮ちらし寿司
- ♪信田巻き
- ♪お吸い物
- ♪ブルーベリー
- ♪りんごジュース



### 農園だより

よく晴れた朝にさつまいもを収穫しました！種から作った玉ねぎの苗を植えつけしました。また5月の収穫が楽しみです。



福寿荘の園庭に樹高70cmほどの小さな柿の木。今年はいくつもの柿の実がなりました！



### 12月の行事

- 年忘れ会 12月上旬
- クリスマス会 12月下旬

新型コロナウイルスの感染拡大状況により外出行事や集会を控えております。