

# 福寿荘だより



発行：社会福祉法人晋栄福祉会 宝塚市立養護老人ホーム福寿荘 〒665-0825宝塚市安倉西3-1-5

## ゴルフボーリング大会

11月18日



ゴルフボーリング大会が行いました！ゴルフの要領でボールを棒状のもので打って転がしてピンを狙います。

直接手を放って転がすのとはまた違って、力加減が難しいので、じっくり狙って打っておられました。

1回目はなかなかボールを打ってもピンが倒れなかったものの、再びチャレンジすると、1回目より多くのピンを倒すことができ、と

ても盛り上がりました！これからも皆さんに楽しんで頂けるようなレクレーションを企画しようと思っています！



### 《職員紹介》

9月より宝塚ちどりから異動となり、福寿荘でお世話になっております光浪です。介護の仕事はデイサービスの経験があり、リハビリ専門のデイサービスに勤めていました。少しは知識もあるので鍛えたい箇所など簡単な事であればご相談いただければと存じます。

私の趣味・特技は、カラオケ、物まね、歌まね、海堤防釣り、手品、皿まわし、ギター、ウクレレ、カホン（ペルー発祥の箱型のパーカッション楽器）等々たくさんあります。また、機会がありましたら入所者の皆さまに楽しい時間を過ごして頂けるお手伝いが出来ればと思っております。



DIYも得意な方で、一から物を作ったり、物が壊れたりしているものを工夫して直したりするのも好きなので施設の備品や修繕もお任せください。

これから福寿荘で幅広く活躍できたらと思います。皆様の笑顔と健康が多くあるように、お役に立てましたらと存じます。よろしくお願い致します。

### 農園だより

種まきから60日ほどで見事なまでの大根に育ちました。ご利用者の方々と一緒に大根の収穫を行いました♪  
引っこ抜くのに腰を痛めないか心配になりました。合計約80本!!  
”ふろふき大根柚子みそかけ”等に調理して召し上がって頂きました。



### 調理活動

福寿荘農園で収穫したお芋を使って大学芋作り♪ ふつうの大学芋は固いので、高齢の方にも食べて頂ける柔らかい大学芋を作りました。収穫してからしばらく寝かしていた為、甘さが増して、丁度食べ頃になり、とっても甘くてホクホクした大学芋ができました。



## 12月お誕生日＆年忘れ会メニュー



- ♪赤飯
- ♪照り焼きハンバーグ
- ♪だし巻き卵
- ♪柚子なます
- ♪吸物（花麩）
- ♪フルーツカクテル
- ♪リンゴジュース



- ♪すき焼き
- ♪みかん

### クリスマスツリー飾り



### 12月・1月の行事

クリスマス会	12月18日
初詣	1月上旬
お餅つき	1月16日

新型コロナウイルスの感染拡大状況により外出行事や集会を控えております。

編集後記：ブラボー！もはや流行語大賞ですね。w杯日本代表のプレーに深夜のテレビの前で一喜一憂した方も多いのではないのでしょうか…私もそのひとりです。 （木場）