

福寿荘だより



発行：社会福祉法人晋栄福祉会 宝塚市立養護老人ホーム福寿荘 〒665-0825宝塚市安倉西3-1-5

節分豆まき

2月3日 金曜日



毎年恒例、節分レクで豆まきをして今年の無病息災を祈念しました♪
職員扮する大きな鬼にめがけ「鬼は外～！福は内～！」と大きな掛け声と共に“豆”を投げました。この“豆”、新聞紙を丸めてビニールテープを巻いたものです。結構痛いらしく、ムキムキ鬼も降参しました。

当日のおやつは、甘納豆と玉子ぼうろを皆さんで召し上がりました。
皆さまに福がたくさん、たくさん訪れますように。。。。



出張衣類販売

外出が難しいためリフレッシュの場として楽しいお買い物イベントを企画しました。多くのご利用者に参加して頂きました♪
たくさんのお洋服の中から欲しいものを真剣に選んでいたり、会話を弾ませながら楽しそうなお様子でお買い物されていました！



書道教室

季節感のある「紅梅」「うぐいす」なども書きました。皆様、真剣な表情で、お手本より迫力のある良い字でかなり達筆でした。書道には集中力を高める効果があり、脳トレにもなっていますね！



2月誕生日メニュー



- ♪ 巻き寿司
- ♪ 炊き合わせ
- ♪ おすまし（花麴）
- ♪ フルーツカクテル
- ♪ りんごジュース



編集後記

2月と言えば節分ですね。節分の豆は年の数だけ食べられると知って、大人に憧れていた幼い時期を思い出します。

（村上）

2・3月の行事

- 2月17日 運動レク
- 3月19日 合同慰霊祭

新型コロナウイルスの感染拡大状況により外出行事や集会を控えております。