

# 福寿荘だより



発行：社会福祉法人晋栄福祉会 宝塚市立養護老人ホーム福寿荘 〒665-0825宝塚市安倉西3-1-5

## 輪っか飛ばしゲーム

2月17日（金）

今月の運動レクでは「輪っか飛ばしゲーム」を行いました。

方法：点数シートを床に貼り、得点範囲をテープで印をつける。

椅子に座り棒を使用し輪っかを投げ点数を競う。

点数の合計を各自で計算する。

棒を使用し輪を飛ばすのは難しいかと思いましたが、皆さん思いのほか上手に出来ていました。

身体・頭を使ったゲームでリフレッシュされ、楽しまれました♪



## 書道教室



10年以上ボランティアで教えてくださった先生が今月で最後となりました。今まで長きにわたりご指導いただきありがとうございました。今後も書道クラブは先生不在ではありますが活動します！

## 調理活動



白菜の味噌汁を作りました♪  
「久しぶりに料理したけど楽しかった」  
「私が作ったんやから美味しかったやろ～笑」とお茶目なコメントでした。  
当日の夕飯で皆さんに提供しました。

## 風船バレー

3月13日（月）

3月の運動レクリエーションは風船バレーです♪2チームに分かれて、安全の為座ってできるゲームを行いました。勢いあまって立ち上がる方もおられたり、風船を叩くはずが空振りをされて笑いがおきていました♪



## 3月誕生日メニュー



♪ちらし寿司  
♪菜の花のおひたし  
♪吸い物  
♪フルーツカクテル  
♪りんごジュース



### 編集後記

桜のたよりが待ち遠しいこの頃、暖かい日差しに誘われ、散歩に出掛ける日が増えました。

まだ朝晩は冷え込みますので、お身体には十分お気を付けてください。

（村上）

### 3・4月の行事

3月19日 合同慰霊祭

4月上旬 お花見ドライブ

新型コロナウイルスの感染拡大状況により外出行事や集会を控えております。