

# 福寿荘だより



発行：社会福祉法人晋栄福祉会 宝塚市立養護老人ホーム福寿荘 〒665-0825宝塚市安倉西3-1-5

## 娯楽活動 脳トレーニング



今月の娯楽活動として脳トレーニング「回文」に挑戦していただきました！！問題をやっていくにつれ、序盤ルールが難しかった方も要領が分かっ



てきて、答えがひらめく場面が見られました♪ 正解をされた方にはお花をプレゼントしました。今後も運動レクリエーションとは別に脳トレクイズなど定期的を開催し、認知症予防の取り組みをしたいと思っております♪

## ストラックアウト

4月21日 金曜日



ダンボールを使つて的を作り、ボールは新聞紙を丸めてカラーテープを巻きました。個人戦として、1人5球投げて合計点数を競いました。特に男性の方が高得点を出されておりました！



ポップな音楽にあわせて、応援する方々もノリノリで盛り上げてくださり、皆さま楽しい時間を過ごせた様子でした♪

## 2023年度福寿会総会

4月30日 日曜日

福寿荘入所者の自治会「福寿会」の総会が行われました。

初めに「2022年度事業報告、決算書」の説明、続いて「2023年度の事業計画、予算書」の説明が行われ、新役員の選出をしました。



今年度の役員に選ばれた皆様よろしくお願い致します。

## 調理活動



きな粉かぼちゃ作りをしました。アイスクリームディッシャーを上手に使って、楽しそうに次々と容器によそっておられました。ポウルに少しも残らないように最後までキレイにすくう姿が印象的でした。

きな粉たっぷり美味しくかった～と感想をいただきました。

## 5月誕生日&端午の節句メニュー



- ・いなり寿司
- ・だし巻き卵
- ・炊き合わせ
- ・かに和え
- ・お吸い物（花麩）
- ・フルーツカクテル
- ・りんごジュース



- ・エビピラフ
- ・鯉のぼりハンバーグ
- ・コーンスープ
- ・ブルーベリー

## バザー

洋服を真剣に選んでおられました。いろいろな種類があるので迷ってしまうようです。皆さん、目を輝かせ買い物を楽しまれていました。



## 5月の行事予定

- 5月中旬 居室替え
- 5月17日 コロナワクチン接種6回目

新型コロナウイルスの感染拡大状況により外出行事や集会を控えております。