

# 福寿荘だより



発行：社会福祉法人晋栄福祉会 宝塚市立養護老人ホーム福寿荘 〒665-0825宝塚市安倉西3-1-5

## 娯楽活動【口腔体操】

5月19日（金）

「あめんぼ 赤いな あいうえお」「柿の木 栗の木 かきくけこ」など、あ行からわ行までの言葉を読み上げました。

みなさんの大きな声が揃っていて、廊下に元気のよい発声音が響いていました♪ 目的としては【腹筋効果が期待できる】【嚥下状態の改善】【誤嚥や喉詰めの防止が望める】【字を読む事によって脳を使う】などです。

今回の参加者には、参加賞として手作りのしおりをプレゼントしました。継続する事が大切なので、6月からは毎日昼食前に実施する事になりました。気軽にできるお口の体操で飲み込む力を鍛えていきましょう。



## 調理活動（玉ねぎの味噌汁・梅シロップ）



\*畑で収穫した玉ねぎを使って、夕食時に提供する味噌汁を作りました。新玉ねぎで甘くて美味しいお味噌汁が完成しました。



\*園内の梅の木になっていたたくさんの梅を使って、梅シロップを作りました。年に1度しかできない梅仕事。

日本ならではの季節を大事にする風習「梅仕事」を福寿荘ですることが出来ました。

# 腐葉土山盛りです！

よく晴れた日に、宝塚市切畑にある緑のリサイクルセンターから腐葉土をたくさん頂いてきました。入所者と職員が休憩を挟みながら1時間ほどかけて、土のう袋にせっせと詰め運びました。福寿荘農園畑にこの腐葉土を混ぜて、植物の成長を助けるふかふかの土壌に生まれ変わりました！土づくりもでき、これからの作物の出来ばえがとても楽しみです。



今年も有難いことにたくさんの玉ねぎを収穫することが出来ました。また人参も大きく育ってきています。

じゃがいもの収穫をしました！



ラディッシュはサラダにいただきました！



## 6月誕生日メニュー



- ♪赤飯
- ♪きすの味付け天ぷら
- ♪だし巻き玉子
- ♪ミニ冷しゃぶ
- ♪吸物
- ♪フルーツカクテル
- ♪オレンジジュース



畑の小松菜を間引きしました。間引き菜は柔らかくて美味しいのでスープにして頂きました。

## フラワーアレンジメント



華やかでかわいいお花ですね！月に一度、先生に来ていただく事になり、フラワーアレンジメントクラブが始まりました。

## 6・7月の行事予定

- 6月中旬～ 農園活動  
(さつまいも苗植え)
- 6月末 七夕飾りつけ準備
- 7月10日 調理活動