

福寿荘だより



発行：社会福祉法人晋栄福祉会 宝塚市立養護老人ホーム福寿荘 〒665-0825宝塚市安倉西3-1-5

娯楽活動（なつかしの歌）

7月21日（金）

今月の娯楽活動は、「荒城の月」や「夕焼け小焼け」など、懐かしの歌をみなさんで大合唱しました♪

タンバリン・鈴・マラカスをリズムにあわせて鳴らしながら、楽しく歌いました。難しい歌は、得意な方がリードして歌っておられました。

声を出す事で唾液が分泌され、口腔衛生の保持や嚥下、咀嚼機能の維持にも良いとされています。



ハチャメチャ風船バレー

7月23日（日）

風船バレー大会を行いました！1チーム7人の団体戦です。

1人1つ風船を持って一斉に相手の陣地に投げ込み、それを1分間打ち返し、時間経過後、風船が自分の陣地に少ない方が勝ちというルールで行いました♪

ふんわり打ち返す方や、強烈なアタックをする方など、白熱した試合になりました。

風船が割れるというハプニングがあり、驚きの後に笑いが起きました。とても楽しく盛り上がりました。



調理活動

福寿荘農園で収穫したじゃがいもを使って、味噌汁を作りました。「こんな立派なじゃがいも採れたんやね」と感心されていました。夕食時に美味しくいただきました。



買い物ツアー

近くのスーパーに行ってきました。

じっくりとご覧になって選んでおられました。沢山ある中から、自分のお気に入りを見つける事ってワクワクするし、楽しいですね♪



クラブ作品展（宝塚市立病院にて）

貼り絵作成時は「こんなん作ったらスイカ食べたくなるなあ」「ほんま美味しいそうやわ」と楽しくお話ししながら、真剣に作品作りに取り組みしていました♪



宝塚市立病院2Fプロムナードにて、8/1～8/31まで、日頃のクラブ活動の成果を写真や作品として展示しています。

8月誕生日メニュー



- うな丼
- 胡瓜とみょうがの酢の物
- 炊き合わせ
- 赤だし
- カットフルーツ（スイカ）

9月の行事予定

- | | |
|------|-------|
| 18日 | 敬老会 |
| 21日頃 | 慰霊塔清掃 |
| 23日 | 仏具磨き |
| 24日 | 合同慰霊祭 |