



鹿鳴草

2019
August
第23号
Shikanakikusa

Contents

- 今月の挿絵
「ハンピ」
●cover episode
「令和の時代を迎えて」
- 「ご挨拶」
- フロア紹介
1階 朱鳥・慶雲
- 2階 大宝・宝亀
- 3階 天応・天平
- デイサービス便り
- 医務便り
●管理栄養士の
コーナー
- 私のお気に入り
- ハレコペちどり
開催報告！
- EPA候補生
現況報告
- 敬老祝賀会、
萩華祭のご案内
- 宮本先生のコーナー
「せん妄について」
●編集後記



『令和の時代を迎えて』
令和の時代が始まり、早くも三ヶ月が経ちました。改元の日皆様どのよう
に迎えられましたか。ご入居者の皆様は、
テレビに釘付けになられている
方も多く、敵かな雰囲気と祝賀
ムードをじっと見つめておられ
ました。

「令和」には「人々が美しく
心を寄せ合う中で文化が生まれ
育つ」という意味が込められて
います。「大化」から始まり「平成」ま
で全二四七元号が終わり二四八番目の元
号だそうです。この中から、萩の台ちど

りでは各階のユニット名に「朱鳥、慶雲、
宝亀、大宝、天応、天平」と奈良にゆか
りのある飛鳥・奈良時代の元号が起用さ
れています。晋栄福祉会では施設によっ
て地名や温泉名、石名等がユニッ
トの名称となっています。令和を
迎え当施設には大正生まれの方も
いらっしゃいますので、大正・昭
和・平成そして令和の四つの時代
を跨ぐことになり、ますますのご
長寿をお祈りいたします。
そして、新しい時代が平穏無事である
ことを祈らずにはいられません。

管理医師

精神科シリーズ
【せん妄について】
最終回



(前回からの続きです)
今回は、せん妄の「準備因子」即ち
どんな人に起きやすいかについてお話
します。

やはり脳そのものに器質的なトラブ
ルのあった方、認知症の方、高齢の方、
大体六十歳以上から激増します。あと、
見逃されているのが小学校低学年まで
の小児が、インフルエンザ等で高熱に
なった場合です。だからせん妄は臨床
的によく起きます。精神病でも認知症
でもありません。体の病気です。さら
に、そこにストレス要因がかかる。こ
れもない方がよいです。やはり、スト
レスは脳への負担になるのです。如何
にストレスを軽減するかも大切な事

す。でも一番は、とどめを刺した直接
の意識障害の原因、ここを解決しない
と治らないという話です。だからせん
妄が起きたからといって、すぐに精神
科にコンサルトして「先生、薬を出し
て」というのは違います。何故この人
にせん妄が起きたのか、という原因を
チェックすることが大切です(表参照)。
そして、お薬の話です。体の治療を
しながら、破綻した脳の機能を回復さ
せるのですが、その時に抗神経病薬を
使います。抗神経病薬というのは統合
失調症の治療薬として開発されたので、
おっかなびっくりで使いたがらない医
師が非常に多いですが、それは医療者
側の偏見です。脳の中の色んな部分、
受容体に働きかけ、それによって脳の
中のような活動を改良させます。だか
ら脳にとっては総合脳治療薬なんです
ね。用量依存性に効果があるし、薬物
依存性はなく非常にいい薬です。こん
な便利な道具を使わない手はありません
。眠らせておくために使っているん
じゃないんです。ダメージを受けた脳
を回復させるために使っているのです。

編集後記

暑い日が続きますが皆様、お元
気でお過ごしでしょうか。今回
は、利用者様が楽しく過ごされ
ている様子や、海外から来て頑
張っているスタッフ達の紹介、
医師からの情報などをお届け致
しました。「鹿鳴草」の発行に
あたり、多くの方にご協力いた
だき御礼申し上げます。今後共
スタッフ一同、利用者様に寄り
添って充実した生活を送ってい
ただくお手伝いをしていきたい
と思っております。最後までお
読みいただきありがとうございます。
(通筋)

(表1)

せん妄の要因	
直接因子	せん妄そのものの要因 ・炎症 ・低酸素 ・脱水 ・貧血 ・電解質異常(Na, K, Ca) ・薬剤(オピオイド、ベンゾジアゼピン、ステロイド) ・その他
誘因因子	せん妄を促進する要因 ・不適切な認知機能 ・認知症 ・身体障害 ・その他
準備因子	中枢神経の脆弱性 ・脳血管障害 ・認知症 ・高齢 ・アルコール多飲 ・その他

では、以上で「精神科シリーズ」
を終わります。次号以降もお楽し
みに。

敬老祝賀会のお知らせ

開催日：9月15日(日)

場所：2階デイサービスフロア

10:30～ 開会の挨拶

10:40～ 賀春を迎えられる方の表彰式典

11:20～ 閉会の挨拶

第4回「萩華祭」のお知らせ

開催日：9月15日(日)

場所：萩の台ちどり正面玄関～駐車場
※雨天時は、2階デイサービスフロア



14:00～ 開会の挨拶

14:10～ 「アンジェリック」による、千アダンス

15:00～ 「フラ・ホ・ワイナ」による、フラダンスショー

16:00～ 閉会の挨拶

屋台メニュー：たこ焼き・ポテト・冷やしぜんざい
アイスクリーム・各種お飲み物など

『施設長よりご挨拶』



梅雨が明けたと思えば、真夏日が続く日々ではあります。みなさまいかがお過ごしでしょうか。この四月に施設長に就任いたしました上ノ園かみのそのでございます。就任してからはや4ヶ月を過ぎました。この間、慣れないとは言うもののご迷惑をおかけしましたこと多々ありました。その度にあたたかいお言葉や叱咤激励をいただき、心温まる思いでございます。この場をお借りして改めて感謝申し上げます。さて、萩の台ちどりでは、今年も九月に「敬老会祝賀会」と「萩華祭」を開催致します。

敬老会におきましては、みなさまがたの長寿をお祝いしつつ、日頃の感謝をこめて、ささやかなからお祝いを致します。また、萩華祭では模擬店やイベントを行う予定にしております。

日常とは違う雰囲気の中、楽しいひと時をともに過ぎさせていただくとともに、たくさんの笑顔をお

ち合いたいと考えております。みなさまのご参加を心待ちにしております。

萩の台ちどりではみなさまの生活を支えていくために、少しの変化をもとめてまいります。この時代に求められていることを理解しつつ、安全で安心してお過ごしいただけるよう努めてまいります。

今後ともみなさまのお力添えをいただきつつ、すすめてまいりますので一層のご理解ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

(施設長 上ノ園 誠仁)

『介護課長よりご挨拶』



八月一日より、介護課長として配属になりました。松島清宏と申します。よろしくお願いいたします。

以前は、同法人の中山ちどりでユニットリーダーとして働いておりました。少しでも早く皆様のお力になれる様努めて参りますので、どうぞ宜しくお願いいたします。

(介護課長 松島)

第11回ハレ・コペちどり 開催報告

R1.7.25 (木) 13:30~15:30



今回のハレ・コペちどりでは夏メニューとして「アイスクリーム」「炭酸ジュース」をご用意しました。

当日は梅雨が明け、夏本番を思わせるような暑さの影響か、たくさんの方がアイスクリームを注文されていました。「夏は冷たい物が合うね」と好評でした。

次回は、秋頃の開催を予定しております。ご都合が合いましたら、ご家族の皆様もぜひご参加下さい。



一階 朱鳥・慶雲ユニット

奈良公園へドライブに行きました！
久しぶりの鹿の姿に、車内で大はしゃぎでした♪



毎年恒例、桜の下で！



51の肉まんを提供しました。「懐かしい味やわ」と喜んで頂けた様子で、大きな肉まん頬張ってお腹いっぱいになりました。



ご家族がお庭で咲いた花を届けて下さいます。いつも季節を運んでくださり、フロアが華やかにになります。



(一階職員 小島)

EPA介護福祉士候補生の現況報告



仕事は大変ですが利用者さんとの時間も面白くて幸せです
モナ



もっとうまくコミュニケーションを取れる様に頑張ります
ニョマン

ご利用者の言葉の意味をもっと理解したいです
ライカ



ご利用者の笑顔が力の源に仕事を頑張っています。
もう大先輩♪
ヨランダ

日本語は難しいですが日々精進しています。フィリピンの事は何でも聞いてください
ジェス



EPA候補生を迎え入れ、早くも2年半が過ぎました。現在は10名の職員が日々、日本語の習得を目指し、勉強に励んでいます。今回は一言ずつ、今の状況やこれからの目標について聞きました。

ご利用者との会話を大切に日本語の勉強を頑張っています
ニア



ご利用者やご家族から笑顔で「ありがとうございます」と言われるとうれしいです。人の役に立っているのだと実感できる仕事だと思います。
ロミ



ご利用者と関わる時は、笑顔で自分の家族の様に優しく接しています
ユスニタ



ご利用者の笑顔を見ると嬉しいです。この仕事は難しいですが頑張ります
ドナ



日本語をしっかりと勉強してご利用者のお世話を頑張ります
ジャー



毎年恒例、桜を見に山麓公園に行ってきました。桜の下で皆で写真を撮るパシャリ♥

二階
大宝・宝亀ユニット



ご家族と七夕飾りで短冊を作りました。皆さんも願いを込めて笹の葉に結んでおられました。
願いが叶えばいいなあ



(二階職員 通筋)



毎年恒例のお花見ドライブへ出掛けました。たくさんのお花を見る事ができ、車内も皆様の笑顔が満開。



施設の近くの公園まで散歩に行きました。ぽかぽか陽気で、いい気分でした。



三階
天心・天平ユニット



二階 大宝ユニット

T・M 様

いつもそばにいて和ませてくれるこの子がお気に入りです。



一階 慶雲ユニット

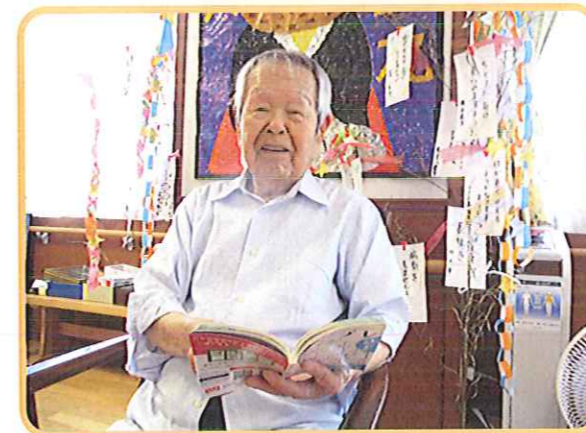
I・T 様

オシャレが大好きで、特に帽子とスカーフがお気に入りです。

私のお気に入り！



みんなで七夕飾り。楽しいひと時を過ごしました。真剣に短冊にお願い事を書かれていました。皆様の願い事が叶いますように。



デイサービスセンター

N・I 様

私のお気に入りにはナンプレです。難易度☆5つにチャレンジ中です。



三階 天平ユニット

M・S 様

私のお気に入りにはCCレモンです。暑さも和らぎスッキリします。

デイサービス 便り

創作物の紹介です。ご利用者、職員が力を合わせて季節にあつた壁画や置物を作成しています。三月は椿、五月には富士山。六月は、ひまわりの置物を作成しました。



ハーモニカボランティアの演奏会です。ポコ・ホットさんによる定期演奏会も六十七回を数えました。会場の皆様は表現豊かなハーモニカの音色に合わせて、しっかりとリズム良く合唱され楽しんでいました。



六月には、平群町にある丸亀製麺にて外食レクリエーションを行いました。皆さま思い思いにメニューを頼まれ、美味しそうに召し上がっていました。



(デイ職員 池田)

医務便り

『入所から看取り
までの関わり』

高齢になると複数の疾患をお持ちの方もおられ、加齢に伴う機能低下と共に、疾患の再発や急変によって要治療状態が起る可能性が大きくあります。心身の諸機能がどの程度維持し得るかによっても違いはありますが、最期の時を迎える暮らしには「安らかで、自分がか本当に大切にされている」「自分らしさを実感しつつ生きていく」という生活の提供と保障が何より大切です。

看取り介護を行う際は、個室で対応し、施設的全

職員は、ご入居者が尊厳を持ち続けながら安らかな最期を迎えることが出来るよう、また、ご入居者、ご家族の精神的な支えともなれるよう努めます。ご家族におかれましては、ご本人の精神的な安定や、安心して過ごして頂けるよう、ご協力をお願いいたします。

、いずれ訪れる人生の最期の時期に、入居されてから私たちは関わっているといえます。いつまでも一人ひとりの尊厳が保たれるような援助が必要だと、日々感じております。

(医務室 清澄)

管理栄養士の紹介

萩の台ちどり開設時から約六年間、管理栄養士を務めていた榊井明子の退職に伴い、この度、新たな管理栄養士として法人内の事業所から異動してまいりました、あそめまかおる阿曾沼薫と申します。

前任の管理栄養士の考えを引継ぎつつ、ご利用者の皆様、健康で、安全に楽しく生活が続けられますよう、食の面から支えていくために頑張っておりますので、今後とも宜しくお願い致します。

(管理栄養士 阿曾沼)



ちどり歴
23年目

飼いねこ
2匹



食べること
大好き!!



食レク
大好き!!