

門真市地域子育て支援センター

ひよこだより 4月号

No. 49

門真市御堂町14-1 門真市保健福祉センター

TEL 06-6904-8601

3F

担当 中村 時枝

暖かな春の陽気と共に今年度がスタートしました。

4月になり、それぞれの親子の新生活が始まります！この春、入園した親子は、初めてお母さんから離れての園生活に不安と期待を抱え、ドキドキしながら頑張っていることと思います。今は泣いていても「きっと大丈夫！！」色んな経験を積み重ねて、こども達はたくましく成長していきます。どんなお兄ちゃん、お姉ちゃんに成長していくのか、楽しみですね！

そして、ひよこる～むでも、新しい出会いの始まりです。ひよこる～むは、未就学のこども達が利用できる遊び場です。こども達が安心してのびのびと遊ぶことができ、お母さん同士が子育てについて語り合ったり、子育て仲間を作ったりなど。こどもも大人も育ちあえる、「ホッ」と一息つける温かな場所でありたいと思っています。

子育てに困った時は、気軽に職員にお声がけください。育児に関する悩みだけでなく、門真市内の子育て情報なども、利用者支援員の資格を持つ保育士が対応させていただきます。「一人で悩まず、みんなで子育て！」しませんか？是非、ひよこる～むに遊びに来てください。お待ちしております！

「ひよこる～む」紹介



あそびの広場

お部屋で自由に遊べます。

ゆったりと過ごすことのできる部屋と、活動的に遊べる部屋があるので、小さな赤ちゃんも安心して過ごせます。



えほんの広場



絵本の読み聞かせを行います。

お誕生日会

お誕生月にみんなで、お祝いしましょう！



かざぐるまの会

「地域のおじいちゃん・おばあちゃんたちと世代間交流をして遊びます。」



かみしばいの広場

「おかし話」なども読むので、パパ・ママも、こどもの頃を思い出したりして…



あそびの広場利用時間

申込時間 午前9時～希望利用時間まで

1部 10:00～11:30

2部 13:00～16:00



あかちゃんのつどい

月齢ごとに分かれて集まり、季節の歌やふれあい遊びを楽しみ、交流会を行います。

0～5ヶ月 のびのびクラス
6～8ヶ月 すくすくクラス
9～11ヶ月 ぐんぐんクラス



1才のつどい・2才のつどい

(同年齢で集まります)

1才以上のつどい

(1才以上の異年齢で集まります)

園ですのような体験(季節の歌・手遊び・絵本・運動遊び・製作など)を親子・お友達と楽しめます。



つくってあそぼう

身近な素材を使って、こどもの発達を促す「手作りおもちゃ」を製作します。ママが作ってる間、こども達は保育士と遊んで待ちます。



おおきくなったかな

今年度から、毎月、身体測定を行います!

わくわくる～む

室内にソフトな素材の運動遊具を設置します。全身を動かして活発に遊びましょう!



その他イベント

勉強会やハイハイレース、ベビーマッサージ、産後ダンス、親子ヨガ、クリスマス会など、様々なイベントが盛りだくさん!



子育て相談

育児相談や、門真市の子育て情報など、お気軽にお問い合わせください。

ひよこる～むへのお問い合わせについて

- ひよこる～む TEL 06-6904-8601 (お問い合わせ時間 午前9時～午後4時)
イベントに参加、遊び場を利用希望の方は来館される前にホームページ(すくすくひよこナビ、ひよこる～む)にてご確認いただくか、お電話にてお問い合わせください。
※館内でのご飲食はご遠慮いただいております。

ひよこテラスでは、電話・来所・メール・オンラインにて相談を受け付けております。

- ひよこテラス TEL 06-6904-8602 (お問い合わせ時間 午前9時～午後5時半)

mail hiyokoterace@icloud.com

ひよこる～む Twitter しています!

門真市子育て応援隊@ひよこる～む Twitter

認知症当事者の「自立できる力」を高め、
住み慣れた地域で、
「自分らしく」生活できるための支援をします。



2022年3月23日宣言

認知症を理解し、認知症の人や家族を見守る、認知症サポーターを一人でも増やし、安心して暮らせるまちを、
みんなでつくっていくことをめざしましょう。

Click

認知症バリアフリー宣言ポータル





4月の予定表

※イベントのご予約、詳細は、
お電話にてお問い合わせください。

げつ	か	すい	もく	きん	ど	にち
新年度スタート 入園・入学・進級おめでとうございます！					1 お	2 お
3 1才のつどい ※申込 (3/22~)	4 えほんの広場	5	6 つくって あそぼう！ 13:00~14:00 ※申込 (3/22~)	7 あかちゃんの つどい (すくすく) ※申込 (3/22~)	8 や	9 や
10 2才のつどい ※申込 (3/27~)	11	12 1才以上の つどい ※申込 (3/27~)	13 あかちゃんの つどい (のびのび) ※申込 (3/27~)	14 あかちゃんの つどい (ぐんぐん) ※申込 (3/27~)	15 す	16 す
17 わくわくる〜む	18	19	20 紙芝居の広場	21	22 み	23 み
24 誕生日会 10:30~ ※申込 (4/11~)	25 おおきくなったかな (身長・体重測定)	26	27	28	29	30

- わくわくる〜む 自由に遊んでいただける運動遊具を設置します
- えほんの広場 絵本の読み聞かせをします
- かみしばいの広場 紙芝居の読み聞かせをします
- つくってあそぼう！ 手作りおもちゃを作ります
- お誕生日会 みんなでお誕生日をお祝いしよう！
- あかちゃんのつどい
 - のびのび 0~5ヶ月
 - すくすく 6~8ヶ月
 - ぐんぐん 9~11ヶ月
- 1才のつどい 満1才のおともだち
- 2才のつどい 満2才のおともだち
- 1才以上のつどい 満1才から就学前のおともだち
- おおきくなったかな 身長・体重を測定します

1才・2才からのつどい

4月のうた：♪ちゅーいっぷ♪
♪むしさんとまった♪

4月のあそび：こいのぼり製作

天候やコロナウイルスの影響により臨時休館や
イベント日程の変更、参加人数等の変更が
急に生じる場合があります。ご了承ください。
最新の情報は、ホームページ、もしくは、
電話でご確認くださいませようお願いします。



5月の予定表

げつ	か	すい	もく	きん	ど	にち
1 1才以上の つどい ※申込(4/17~)	2 えほんの広場	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 お	7 お
8	9 つくって あそぼう! 13:00~14:00 ※申込(4/25~)	10	11 あかちゃんの つどい (のびのび) ※申込(4/26~)	12	13 や	14 や
15 あかちゃんの つどい (すくすく) ※申込(5/1~)	16	17 2才のつどい ※申込(5/1~)	18	19 わくわくる～む	20 す	21 す
22 誕生日会 10:30~ ※申込(5/8~)	23	24 あかちゃんの つどい (ぐんぐん) ※申込(5/10~)	25	26 紙芝居の広場	27 み	28 み
29 1才のつどい ※申込(5/16~)	30 おおきくなったかな (身長・体重測定)	31				

一緒に悩んで、一緒に子育て！ひよこテラス



☆妊娠届出時に、助産師や保健師が個別にお話を伺い、出産準備のお手伝いをします。
 ☆産後2週間頃に、お電話でお母さんの体調や赤ちゃんの様子等を伺い、ニーズに合わせたサービスのご紹介をします。

問い合わせ 門真市保健福祉センター 4階 健康増進課
 ☎06-6904-6500

☆保育士等が子どもへの関り方や、遊び方へのアドバイス、育児相談、
 地域の子育て支援情報のご紹介などを行います。

問い合わせ 門真市保健福祉センター 3階 地域子育て支援センターひよこる～む内
 ☎06-6904-8602



気になること
 困ったこと
 なんでも話してね