

ひよこだより 7月号 No. 52

門真市御堂町14-1 門真市保健福祉センター 3F

TEL 06-6904-8601

担当 木川 彩乃



暑さも日々増していき、本格的な夏がもうすぐそこまで来ているようです。夏の暑さに負けないよう、体調の変化に気をつけながら、水遊びや虫捕りなど、夏ならではの遊びを楽しみたいですね。

さて、夏を楽しむ為には、毎年増加傾向にある熱中症に十分注意する必要があります。子どもは、体温調節が未熟な為、大人よりも熱中症になりやすいと言われています。私の娘は1歳の頃、外気温の影響で体温が上がることが多く、汗もほとんど出ず、熱がこもりやすくなっていました。2歳になった今、汗をかくことが少しずつ増え、汗をかくことで熱を逃がせるようになってきました。活動量や外遊びが増えたことで、体が暑さに慣れてきたようです。こまめな水分補給、十分な休息で、熱中症対策をしながら、適度な外遊びで暑さに慣れていくことも必要だと感じました。環境省と気象庁による『熱中症警戒アラート』を参考にしながら、室内で過ごす日や外遊びをする日を調整して、無理なく夏を過ごせるようにしていきましょう。



6月25日(日)パパびよ開催しました！！

いつもはお母さんと参加しているイベントにお父さんも参加してもらいたい！と思い、日曜日にイベントを行いました。計24組の親子が参加し、子どもたちはもちろん、一緒に参加したお母さんも、お父さんと子どもが楽しそうに遊んでいる様子を見て、とても嬉しそうでした。大きな風船ザウルスで、ジャンプしたり、トンネルをしたりと大きな風船だからできる遊びに夢中になって遊んでいました。



遊びの広場利用時間

1部 10:00~11:30

2部 13:00~16:00

定員は、25組です。
満員時は、ひよこる~む
Twitterにて
お知らせします。



6月のひよこる～むの様子



歯のお勉強会

歯科衛生士さんに歯磨きの仕方を教わりました。



ベビーマッサージの講師が来てくださいました。

ベビーマッサージ



生後2か月のお友達も遊びに来たよ。



ぴょーん

かえるになりきってジャンプ!!!

1才・2才のつどい



イベントのお知らせ

言語で遊ぼう!

ひよこる～むを利用している保護者と一緒に、日本語・英語・中国語に親しみながら遊びます♪

日時：7月28日(金) 10:30～

場所：保健福祉センター 多目的ホール

対象：0歳～未就学児と保護者

※要申込 7月13日(木)～先着20組

かざぐるまの会

地域のおじいちゃんおばあちゃんと一緒に遊ぼう!!

日時：7月31日(月) 10:30～

場所：市民プラザ 野外活動練習場

対象：0歳～未就学児と保護者

※要申込 7月19日(水)～先着20組

一緒に悩んで、一緒に子育て! ひよこテラス

☆妊娠届出時に、助産師や保健師が個別にお話を伺い、出産準備のお手伝いをします。

☆産後2週間頃に、お電話でお母さんの体調や赤ちゃんのご様子等を伺い、ニーズに合わせたサービスのご紹介をします。

問い合わせ 門真市保健福祉センター 4階 健康増進課

☎06-6904-6500

☆保育士等がこどもへの関り方や、遊び方へのアドバイス、育児相談、地域の子育て支援情報のご紹介などを行います。

問い合わせ 門真市保健福祉センター 3階 地域子育て支援センターひよこる～む内

☎06-6904-8602



気になること
困ったこと
なんでも話してね

認知症当事者の「自立できる力」を高め、
住み慣れた地域で、
「自分らしく」生活できるための支援をします。



2022年3月23日宣言

認知症を理解し、認知症の人や家族を見守る、認知症サポーターを一人でも増やし、安心して暮らせるまちを、
みんなでつっていくことをめざしましょう。

Click

認知症バリアフリー宣言ポータル





7月の予定表

※イベントの予約、詳細は、
電話にて問い合わせください。

げつ	か	すい	もく	きん	ど	にち
3	4 あかちゃんの つどい (のびのび) ※申込(6/20~)	5	6 つくって あそぼう! 13:00~14:00 ※申込(6/21~)	7 えほんの広場	1 8	2 9
10 1才以上の つどい ※申込(6/26~)	11	12 1才のつどい ※申込(6/29~)	13	14 あかちゃんの つどい (ぐんぐん) ※申込(6/30~)	15 お	16 お
17 海の日	18 2才のつどい ※申込(7/5~)	19 わくわくる〜む	20	21 あかちゃんの つどい (すくすく) ※申込(7/5~)	22 や	23 や
24 誕生日会 10:30~ ※申込(7/11~)	25 おおきくなったかな (身長・体重測定)	26	27 紙芝居の広場	28 言語で遊ぼう! ※申込(7/13~)	29 す	30 す
31 かざぐるまの会 (世代間交流) ※申込(7/19~)					み	み

- わくわくる〜む 自由に遊んでいただける運動遊具を設置します
- えほんの広場 絵本の読み聞かせをします
- かみしばいの広場 紙芝居の読み聞かせをします
- つくってあそぼう! 手作りおもちゃを作ります
- お誕生日会 みんなでお誕生日をお祝いしよう!
- あかちゃんのつどい
 - のびのび 0~5ヶ月
 - すくすく 6~8ヶ月
 - ぐんぐん 9~11ヶ月
- 1才のつどい 満1才のおともだち
- 2才のつどい 満2才のおともだち
- 1才以上のつどい 満1才から就学前のおともだち
- おおきくなったかな 身長・体重を測定します

1才・2才からのつどい
7月のうた: ♪アイ・アイ♪
♪とんでったバナナ♪
7月のあそび: 感触遊び

天候やコロナウイルスの影響により臨時休館や
イベント日程の変更、参加人数等の変更が
急に生じる場合があります。ご了承ください。
最新の情報は、ホームページ、もしくは、
電話でご確認くださいませようお願いします。



8月の予定表

げつ	か	すい	もく	きん	ど	にち
	1 えほんの広場	2	3 つくって あそぼう! 13:00~14:00 ※申込(7/27~)	4	5 あ	6 あ
7 2才のつどい ※申込(7/20~)	8 あかちゃんの つどい (すくすく) ※申込(7/20~)	9 1才以上の つどい ※申込(7/20~)	10	11 山の日	12 や	13 や
14	15 わくわくる~む	16	17	18 あかちゃんの つどい (くんぐん) ※申込(8/4~)	19 す	20 す
21 誕生日会 10:30~ ※申込(8/4~)	22	23 1才のつどい ※申込(8/10~)	24	25	26 み	27 み
28 紙芝居の広場	29 あかちゃんの つどい (のびのび) ※申込(8/14~)	30 おおきくなったかな (身長・体重測定)	31			

ひよこる~むへの問い合わせについて

- ひよこる~む TEL 06-6904-8601 (問い合わせ時間 午前9時~午後4時)
イベントに参加、遊び広場を利用希望の方は来館される前にホームページ
(すくすくひよこナビ、ひよこる~む)にて確認いただくか、電話にて問い合わせください。
※館内での飲食はご遠慮いただいております。

ひよこテラスでは、電話・来所・メール・オンラインにて相談を受け付けております。

- ひよこテラス TEL 06-6904-8602 (問い合わせ時間 午前9時~午後5時半)

mail hiyokoterace@icloud.com

ひよこる~む Twitter しています!

門真市子育て応援隊@ひよこる~む Twitter