



門真市地域子育て支援センター

# ひよこだより 9月号

No. 54

門真市御堂町14-1 門真市保健福祉センター 3F

TEL 06-6904-8601 担当 木川 彩乃

日中はまだまだ変わらず暑い日が続いていますが、すっかり日が落ちるのも早くなり、朝晩の気温も落ちてきてきました。外で過ごしやすくなる季節がすぐそこまできています。

「秋」といえば、草花や紅葉、木の実、秋の虫など、季節の変化を感じるものがたくさんあり、子どもにとって新たな発見や学びに繋がる、外遊びが楽しい季節です。落ち葉やどんぐりを食べ物に見立てて、ままごとをしたり、好きな大きさ・形・色の葉っぱを拾ったり、落ち葉を1枚踏む音、たくさん踏む音の違いに気づいたり、自然物には『同じ』がないので、子どもはその違いを楽しみます。また、落ち葉が積もって山になって歩きにくい所は、いつもより足を上げて歩いてみる。など、色んな環境や物に対応しながら遊ぶことで、子どもの対応能力もあがります。さらに、外遊びは、体力がついたり、体の使い方を知ったり、筋力がついたり、また、太陽の光を浴びることで免疫力も上がります。ぜひ、天気の良い日には、外に出て散歩したり、公園で体を動かしてください。

門真市の公園情報は、こちらから確認できます。ぜひ、チェックして見て下さい！



門真市ホームページ  
「公園・緑化」



## 8月のひよこる～むの様子

門真市の公園についての情報はこちら⇒



遊びの広場利用時間  
1部 10:00～11:30  
2部 13:00～16:00

### 絵本の広場

絵本を楽しむ子どもたち。  
『ちがうねん』関西弁の絵本は、子ども以上に保護者が見入っていました。

定員は、25組です。  
満員時は、  
ひよこる～む SNS の  
X(旧 Twitter)にて  
お知らせします。  
電話でもお気軽に  
お問い合わせください。



### 1才・2才のつどい

寝返り→ずりばい→ハイハイと発達に沿った動きをリズムに合わせて楽しみました。



最後は皆で大きな円をつくりました。  
円が小さくなったり、大きくなったり、ジャンプしたりと、顔を見合わせて楽しそうに笑っていました。

# イベントのお知らせ

## ベビーマッサージ

ベビーマッサージの  
先生が教えに来てくれます。  
ぜひ、親子で体験してみませんか？

日時：9月4日（月）10：30～

場所：保健福祉センター 多目的ホール

対象：0歳～未就学児と保護者

※要申込 8月22日（火）～

Zoomでの参加も可能です

♡免疫力UP♡リラックス効果♡脳への刺激♡筋力の発達

など効果が盛り沢山！良質な睡眠や便秘解消にも繋がります。



## よーい、ドン！

ママがいるゴールに向かって  
かけっこしよう♪  
ハイハイの赤ちゃんも  
かけっこが得意なお友達も  
みんな集まれ～！

日時：9月8日（金）10：30～

場所：保健福祉センター3F 多目的室

対象：0～未就学児と保護者

※要申込 8月25日（金）～



Trick or treat.  
Let's enjoy English!

## 言語で遊ぼう！Happy Halloween

ひよこる～むを利用している保護者と一緒に  
英語に親しみながら遊びます♪

日時：10月26日（木）10：30～

場所：保健福祉センター 多目的ホール

対象：0歳～未就学児と保護者

※要申込 10月12日（木）～先着20組



## 一緒に悩んで、一緒に子育て！ひよこテラス

☆妊娠届出時に、助産師や保健師が個別にお話を伺い、出産準備のお手伝いをします。

☆産後2週間頃に、お電話でお母さんの体調や赤ちゃんのご様子等を伺い、ニーズに合わせたサービスのご紹介をします。

問い合わせ 門真市保健福祉センター 4階 健康増進課

☎06-6904-6500

☆保育士等が子どもへの関り方や、遊び方へのアドバイス、育児相談、  
地域の子育て支援情報のご紹介などを行います。

問い合わせ 門真市保健福祉センター 3階 地域子育て支援センターひよこる～む内

☎06-6904-8602

気になること  
困ったこと  
なんでも話してね



認知症当事者の「自立できる力」を高め、  
住み慣れた地域で、  
「自分らしく」生活できるための支援をします。



2022年3月23日宣言

認知症を理解し、認知症の人や家族を  
見守る、認知症サポーターを一人でも  
増やし、安心して暮らせるまちを、  
みんなであつていくことをめざしましょう。

Click

認知症バリアフリー宣言ポータル



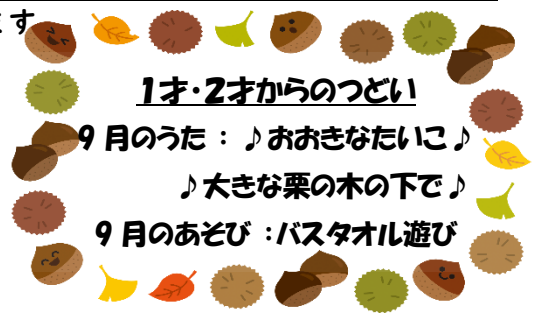


# 9月の予定表

※イベントの予約、詳細は、  
電話にて問い合わせください。

げつ	か	すい	もく	きん	ど	にち
				1 1才以上の つどい  ※申込(8/17~)	2	3
4 ベビーマッサージ  ※申込(8/22~)	5	6 えほんの広場	7 あかちゃんの つどい (のびのび) ※申込(8/24~)	8 よーい、ドン! ※申込(8/25~)	9 <b>お</b>	10 <b>お</b>
11 あかちゃんの つどい (すくすく) ※申込(8/25~)	12 つくって あそぼう! 13:00~14:00 ※申込(8/30~)	13	14 2才のつどい ※申込(8/30~)	15	16 <b>や</b>	17 <b>や</b>
18 <b>敬老の日</b>	19	20 あかちゃんの つどい (ぐんぐん) ※申込(9/5~)	21 1才のつどい ※申込(9/5~)	22	23 <b>す</b>	24 <b>す</b>
25 わくわくる〜む	26 誕生日会 10:30~ ※申込(9/13~)	27 紙芝居の広場	28 おおきくなったかな (身長・体重測定)	29	30 <b>み</b>	<b>み</b>

- わくわくる〜む 自由に遊んでいただける運動遊具を設置します
- えほんの広場 絵本の読み聞かせをします
- かみしばいの広場 紙芝居の読み聞かせをします
- つくってあそぼう! 手作りおもちゃを作ります
- お誕生日会 みんなでお誕生日をお祝いしよう!
- あかちゃんのつどい のびのび 0~5ヶ月  
すくすく 6~8ヶ月  
ぐんぐん 9~11ヶ月
- 1才のつどい 満1才のおともだち
- 2才のつどい 満2才のおともだち
- 1才以上のつどい 満1才から就学前のおともだち
- おおきくなったかな 身長・体重を測定します



天候やコロナウイルスの影響により臨時休館や  
 イベント日程の変更、参加人数等の変更が  
 急に生じる場合があります。ご了承ください。  
 最新の情報は、ホームページ、もしくは、  
 電話でご確認くださいませうお願いいたします。





# 10月の予定表

げつ	か	すい	もく	きん	ど	にち
2	3 えほんの広場	4 1才以上の つどい ※申込(9/19~)	5 つくって あそぼう! 13:00~14:00 ※申込(9/19~)	6	7 <b>あ</b>	8 <b>あ</b>
9 スポーツの日	10	11	12	13  あかちゃんの つどい (のびのび) ※申込(9/29~)	14 <b>や</b>	15 <b>や</b>
16 2才のつどい ※申込(10/2~)	17  あかちゃんの つどい (すくすく) ※申込(10/2~)	18	19 1才のつどい ※申込(10/6~)	20  あかちゃんの つどい (ぐんぐん) ※申込(10/6~)	21 <b>す</b>	22 <b>す</b>
23  誕生日会 10:30~ ※申込(10/9~)	24 紙芝居の広場	25	26 言語で遊ぼう! ハロウィン パーティー ※申込(10/12~)	27 わくわくる~む	28 <b>み</b>	29 <b>み</b>
30  おおきくなったかな (身長・体重測定)	31 					

### ひよこる~むへの問い合わせについて

- ひよこる~む TEL06-6904-8601 (問い合わせ時間 午前9時~午後4時)  
イベントに参加、遊び広場を利用希望の方は来館される前にホームページ  
(すくすくひよこナビ、ひよこる~む) にて確認いただくか、電話にて問い合わせください。  
※館内での飲食はご遠慮いただいております。

ひよこテラスでは、電話・来所・メール・オンラインにて相談を受け付けております。

- ひよこテラス TEL 06-6904-8602 (問い合わせ時間 午前9時~午後5時半)

mail [hiyokoterace@icloud.com](mailto:hiyokoterace@icloud.com)

ひよこる~む Twitter しています!

門真市子育て応援隊@ひよこる~む Twitter 検索