



# 5月 体育指導

令和5年5月17日（水）  
幼保連携型認定こども園  
いちぶちどり保育園



講師のエール株式会社の谷垣勝先生です。  
体育指導を通して1年間さまざまな運動遊具を使った遊びを谷垣先生から教えていただきます。今後も教えていただいたことを子ども達と一緒に楽しみながら、日々の運動遊びに取り入れていきます。



## ほしぐみ

ねらい…さまざまな運動遊具を使って運動遊びを楽しむ  
内容…鉄棒(ぶら下がり)、マット運動(ケンケン・ジャンプトンネルくぐり)



鉄棒にぶら下がって  
足をグーパーしたよ！



できるよう  
なったよ！



トンネルくぐり  
楽しいよ！

ほし組は、マットでのくま歩きやトンネルくぐり、鉄棒のぶら下がりに挑戦しました。幼児クラスになって初めての体育指導でワクワクしていた子ども達！講師の話を聞き「はやくしたいよー！」とやる気満々でした。

## そらぐみ

ねらい…友達と一緒に楽しみながら体育指導に参加する  
内容…平均台くぐり、鉄棒(ぶら下がり)



頑張るよ！



お尻ふりふり  
したよ！



忍者跳びができる  
ようになったよ

そら組は、平均台をくぐったり、忍者跳びをしたり、鉄棒にも挑戦しました。忍者跳びでは、少し不安そうにしていた子ども達も繰り返しチャレンジする姿が見られました。最後には「見ててね」と自信たっぷりで取り組むことができました。

## ゆめぐみ

ねらい…友達と一緒に声をかけながら運動遊びを楽しむ  
内容…跳び箱(基礎)、縄跳び遊び(自由跳び)



順番に跳ぶよ！

〇〇ちゃん！  
一緒にやるよ！

縄跳びができるよ  
うになったよ！



せーの！



ありがとうございました！

ゆめ組は、友達と一緒に声をかけながらジャンプし、縄跳びの基礎を覚えてもらい、縄跳びにチャレンジしました。跳び箱では、目標をもち、跳び方の基礎を覚えてもらいました。目標に向かって一人ひとり取り組むことができました。