



# 6月 体育指導



令和5年6月1日（木）  
幼保連携型認定こども園  
いちぶちどり保育園

## にじぐみ

ねらい…友達と一緒に楽しんで体育指導に参加する

内容…鉄棒のぶら下がり・平均台の跨ぎ渡り・マット(ジャンプ・トンネルくぐり)



初めての体育指導でドキドキしながらも講師の問いかけに「やってみる！」と積極的な子ども達。鉄棒にぶら下がったり、平均台の跨ぎ渡りをしたり、マットの上をぴょんぴょん跳んで進んだりしました。2階の広い保育室に少し緊張する姿も見られましたが、体育指導が始まると元気いっぱいに取り組んでいました。

## ほしぐみ

ねらい…さまざまな運動遊具を使い、挑戦しようとする気持ちをもてるようにする

内容…平均台・平均棒遊び（跨ぎ渡り・歩き渡り）



今月は、平均台や平均棒を使った遊びをしました。平均台渡りでは、しっかりと足元を見て落ちないように慎重に進む真剣な表情が見られ、渡り終わると嬉しそうな表情をする子ども達でした。繰り返し取り組むことで、できるようになり、自信につながりました。

## そらぐみ

ねらい…前転の方法を知り、楽しんで身体を動かす

内容…マット遊び（前転）・跳び箱遊び（どんどん跳び）



今月はマット運動や跳び箱をメインで取り組みました。手を前に出し、前転の基礎を教えてもらいました。跳び箱遊びでは講師に補助してもらいながらチャレンジする子ども達。「楽しい！」「できるようになったよ！」と今月も楽しんで取り組む子ども達の姿が見られました。

## ゆめぐみ

ねらい…跳び箱の跳び方を再確認し、意欲的に取り組む

内容…跳び箱(2・3・4段)



今月はレベルアップして2・3・4段の跳び箱に挑戦しました。初めは跳び箱に乗ってジャンプし、高さに少しずつ慣れてきたところで、跳び箱にチャレンジ！「跳べた！」と嬉しそうな笑顔がたくさん見られました。講師に補助してもらいながら積極的に取り組んでいた子ども達です。