



7月 体育指導



令和5年7月14日(金)
幼保連携型認定こども園
いちぶちどり保育園

にじぐみ

ねらい…友達と一緒にサーキット遊びを楽しむ
内容…平均台(くぐる・跨ぐ)、鉄棒ぶら下がり、マット(ジャンプ・ハイハイ)



2回目の体育指導ということで、始まる前からワクワクの子ども達！元気よく挨拶を交わし、スタートしました。鉄棒にぶら下がったり、電車に見立てて平均台の跨ぎ渡りをしたり、友達と一緒にマットの上を元気よくぴよんぴよん跳んで進み「楽しい〜！」と意欲的に取り組みました。今回新たに大きな平均台跨ぎにもチャレンジしました。

ほしぐみ

ねらい…鉄棒でさまざまな動きや技に楽しんで挑戦する
内容…鉄棒のぶら下がり(グーパー、お尻フリフリ、ぶたの丸焼き)・マット運動(くま歩き、ジャンプ)



今月は、鉄棒のぶら下がりを中心とした遊びをしました。鉄棒にぶら下がって足をグーパーさせて自分の身体を腕の力で支えます。みんなの「頑張れ〜！」の声かけにさらにやる気パワーアップの子ども達！ぶたの丸焼きにもチャレンジしました。繰り返し取り組むことで、できるようになり、自信につながりました。

そらぐみ

ねらい…逆上がりに挑戦し、楽しんで取り組む
内容…マット遊び(前転)・鉄棒の逆上がり



今月はマット運動(前転)や鉄棒の逆上がりを中心に取り組みました。前転では、手を前に出し、くま歩きから前転の基礎を教してもらいました。講師が「しっかり手を前に出してね」の声かけに意識してチャレンジする子ども達！「楽しい！」「できるようになったよ！」と今月も楽しんで取り組む姿が見られました。

ゆめぐみ

ねらい…クロス跳びの練習を行い、テンポ感を身に付ける
組み立て体操を通して友達と一緒にいることを楽しむ
内容…跳び箱(2・3・4段)・組み立て体操



今月は跳び箱のクロス跳びにチャレンジ！初めは跳び箱に乗ってジャンプし、高さに少しずつ慣れてきたところで、実際にクロス跳びに取り組みました。初めは友達とテンポを合わせることに戸惑う姿も見られましたが、跳ぶうちにタイミングをつかみ、できるようになり「跳べた！」と嬉しそうな笑顔がたくさん見られました。運動会で保護者の方に見ていただくことを楽しみにしている子ども達です。