



8月 体育指導



令和5年8月30日(水)
幼保連携型認定こども園
いちぶちどり保育園

にじぐみ

ねらい…友達と一緒にサーキット遊びを楽しむ

内容…くま歩き→平均台とマット(山)平均台電車→鉄棒ぶら下がり→はしご・トンネルくぐり



毎月の体育指導を通してバランスのとり方が分かってきた子ども達は、平均台などの不安定なところでもしっかりとバランスをとりながら取り組むことができるようになってきました。鉄棒のぶら下がりでは、腕の力を使って鉄棒にぶら下がり、保育教諭に「見て見て～！」と嬉しそうに挑戦する姿が見られました。はしごのトンネルでは、初めての取り組みで「楽しそう～！」と積極的にくぐっていました。

ほしぐみ

ねらい…マットや鉄棒を使って、身体を柔軟に動かすことを楽しむ

内容…鉄棒(足抜き回り)くま歩き、前転



足の間から友達を覗き、くま歩き(後ろ向き)にチャレンジする子ども達！距離感を保ちながら繰り返し楽しんでいました。前転では、講師の見本をみると「すごい！」「やってみたい！」とやる気満々で、保育教諭や講師に補助してもらいながら取り組みました。鉄棒の足かけ回りにも積極的に取り組む姿が見られ「できた～！」と大喜びで自信に満ち溢れていました。

そらぐみ

ねらい…運動会に期待をもって運動遊びに取り組む

内容…鉄棒の逆上がり、平均台の跨ぎ跳び、跳び箱(一段)、台上前転



鉄棒の逆上がりや、平均台の跨ぎ跳びや跳び箱、台上前転に取り組むそら組の子ども達！苦手な競技にも積極的に取り組み、何度も教えてもらう中で少しずつできるようになり、嬉しそうな表情が見られました。来月の体育指導も楽しみにしている子ども達です。

ゆめぐみ

ねらい…跳び箱に意欲的に取り組み、跳ぶことを楽しむ

内容…跳び箱(三段)、跳び箱クロス跳び(三段)、線から体育マットまで大股で歩く

線から体育マットまでうさぎ跳び、座って二人組でジャンケン→勝ったら寝転び足を頭の後ろにつける



跳び箱の三段やクロス跳びにチャレンジ！少しずつ形になってくるとクラスの団結力が深まり、お互いに「頑張れ～！」と応援し合う子ども達！真剣なまなざしで頑張っていました。線から体育マットまで大股で歩いたり、うさぎ跳びをしたりしてたくさんの笑顔の中、楽しい雰囲気の中で取り組むことができました。