

9月 茶道教室

6回目となる茶道教室は『お茶会』まで今回を入れて残り2回となり、集中して取り組みました。「姿勢がとても美しいですね」と褒めていただき『姿勢を崩さず座る』ことを意識しました。ただ座るだけでなく、身体のバランスが崩れないようにすることを考えて行いました。普段意識しないことを意識することで、気持ちぐっと引き締まる様子でした。『お茶会』で自分達が点てたお抹茶をご家族に飲んでもらうことを楽しみにしています。

また、茶道を通して日本の礼儀作法や和の心が育まれることを願っています。

今月の花

- ・むらさきしきぶ
- ・みずひきそう
- ・さんじそう



- ・あげらたむ
- ・ばいおりんそう



- ・きく
- ・りんどう
- ・なんてん



姿勢を正して、お話をしっかり聞いています

ちいさいね。
きれいだね。



お花とところで会話することも上手になりました



自服も上手にできるようになってきました



姿勢よく飲めるようになってきました