



# 9月 体育指導



令和5年9月25日(月)  
幼保連携型認定こども園  
いちぶちどり保育園

## にじぐみ

ねらい…友達と一緒に運動遊びを楽しむ  
内容…鉄棒のぶら下がり・平均台の山越え・巧技台ジャンプ



今回の体育指導は運動会プログラムの内容で行いました。運動会に期待をもちながら鉄棒にぶら下がり、平均台の山を乗り越え、最後は巧技台の上からジャンプし、保育教諭の持っているタンブリンにタッチ！何度も何度も繰り返し遊び、できることが自信につながる姿が見られました。

## ほしぐみ

ねらい…運動会に期待をもち、体を動かす楽しさを味わう  
内容…鉄棒(足かけ回り)・グーパージャンプ・平均棒の上をくま歩き・前転



運動会で行う運動遊びを楽しみました。鉄棒に上手に足をひっかけて回る子ども達！平均棒の上でのくま歩きでは、足元を確認しながら一步一步進み「できた」と自信たっぷりの表情が見られました。前転にも挑戦し「先生、見ててね」「次も頑張るよ」とやる気いっぱいでした。去年よりパワーアップした子ども達の姿を楽しみにしててください。

## そらぐみ

ねらい…運動会に期待をもって、運動遊びに取り組む  
内容…鉄棒(逆上がり・足かけまわり)・台上前転・跳び箱のどんだん跳び



保育教諭の「おひっこし」のかけ声で「おー！」と元気よく声を出し、引っ越し形式で運動遊びに取り組む子ども達。台上前転では「おへそを見るよ」と講師に声をかけてもらい、何度も繰り返し挑戦しました。少しずつできるようになり、嬉しそうな表情が見られました。

## ゆめぐみ

ねらい…運動会に向けて友達と息を合わせて運動遊びに取り組む  
内容…跳び箱3、4、5段・組み立て体操



今回の体育指導は、跳び箱と組み立て体操を重点的に行いました。跳び箱では、回数を重ねるたびに自信をつけていく子ども達！「跳べた！」「できるようになったよ！」と自信たっぷりの表情で取り組んでいました。組み立て体操では友達と息を合わせながら、一人技から複数人での技まで挑戦し、ポーズが決まると達成感に満ちた表情が見られました。