



10月 体育指導

令和4年10月18日(水)
幼保連携型認定こども園
いちぶちどり保育園



にじ組

ねらい…簡単なルールのある遊びを楽しむ
内容…引っ越し遊び・鬼ごっこに向けてのルールのある遊び



にじ組は戸外で引っ越し遊びをしました。初めは講師の「おひっこし！」というかけ声に合わせて目印のあるところから、2つ目の目印のあるところへの引っ越しするルール遊びです。「キャー」と楽しそうな声がたくさん聞こえてきました。次のルールはジャングルミングにタッチし、目印に戻ります。「〇〇ちゃんおいでー」と声をかけたり転んでしまった友達に「大丈夫？」と友達を意識しながらルールのある遊びを楽しむ姿が見られました。

ほし組

ねらい…簡単なルールを理解し、集団遊びを楽しむ
内容…ルールのある引っ越し遊び・中当てに向けてのボール遊び



ほし組は戸外で集団遊びを行いました。目印のあるところへ引っ越ししたり、講師が持っているボールに当たらずに引っ越しをしたりするルールのある遊びを楽しみました。引っ越し遊びでは「いくよー！」と友達と一緒に走ったりハイタッチをしたりして楽しむ子ども達！何度も繰り返し楽しんでいました。ボール遊びでは、ボールに当たらず、目印の所まで走り抜けた喜びを友達と分かち合う姿が見られ、嬉しそうに夢中で取り組む子ども達でした。

そら組

ねらい…縄跳び遊びやボール遊びに慣れる
内容…縄跳びを使った遊び・ボール遊び



そら組は戸外で縄跳びやボールを使った運動遊びをしました。縄跳びの上をジャンプや横ジャンプで跳び越えます。友達と一緒に手を繋ぎ「せーの！」と息を合わせていました。ボール遊びでは、少し離れた先からボールを転がし、友達とキャッチボールを楽しんでいました。体育指導が終わった後「またボール遊びしたいね！」と次に期待をもっていました。

ゆめ組

ねらい…身体の使い方を知り、忍者跳びを楽しむ
ドッチボールを通して、ボールの使い方や友達との関わりを感じられるようにする
内容…忍者跳び・ルールのある遊び(ドッチボール)



ゆめ組は室内、戸外両方で体育指導を行いました。室内では、平均台を使って忍者跳びに挑戦しました。側転に向けての身体の使い方を教えてもらい、積極的に取り組んでいました。戸外では、ドッチボールを楽しみました。「〇〇ちゃん頑張れー！」「〇〇くんこっちー！」と同じチームの友達と協力しながらルールのある遊びを楽しんでいました。