



# 11月 体育指導



令和5年11月16日(木)  
幼保連携型認定こども園  
いちぶちどり保育園

## にじぐみ

ねらい…友達と一緒に楽しみながら平均棒でのくま歩きに挑戦する  
内容…平均台・平均棒遊び（くま歩き） マット遊び（ジャンプ）



今回の体育指導はキッズ・キッズたにだの友達と合同で行いました。交流をたくさんしていたこともあり、笑い合いながら楽しく参加していた子ども達。マットでのくま歩きを練習した後は、平均棒でくま歩きに挑戦！初めて平均棒を使っての運動遊びだったので、ちょっぴり不安そうな姿も見られましたが、講師や保育教諭、友達に「頑張れー！」と応援してもらいながら頑張っていました。

## ほしぐみ

ねらい…雲梯や六角ジムを使ったサーキット遊びでさまざまなことに挑戦する  
内容…サーキット遊び（雲梯・六角ジム幼児用ジャングラミング・鉄棒）



今回は戸外で鉄棒や雲梯、六角ジムなどのさまざまな運動遊具を使って行いました。雲梯をしたり鉄棒にぶら下がったりして元気いっぱい身体を動かす子ども達！六角ジムでの登り棒にも挑戦し「頑張るぞー！」と意気込み、積極的に取り組んでいました。「次はこっち！」「一緒に行こう！」と友達同士で会話を交わしながら繰り返しサーキット遊びを楽しみました。

## そらぐみ

ねらい…友達と一緒に縄遊びを楽しむ  
内容…縄回し遊び かけ足跳び



今回は縄遊びを中心に行いました。最初はフラットマーカーの間を2人組で手を繋いで息を合わせて走ります。友達にハイタッチして交代！その次は、縄跳びを蛇のように動かしたり、回してみたりと、友達と息を合わせて走りました。「せーの！」と友達と一緒に声をかけ合いながら楽しんで参加していた子ども達です。

## ゆめぐみ

ねらい…運動遊具の遊び方を再確認し、遊びの幅を深める  
内容…サーキット遊び（雲梯・六角ジム・幼児用ジャングラミング）



今回は、さまざまな運動遊具を使って体育指導を楽しみました。ポイント地点で友達とじゃんけんをし、勝ったら幼児用ジャングラミングの登り棒に挑戦！「頑張れー！」と声をかけ合いながら楽しんでいました。鉄棒や六角ジムでの登り棒にも積極的に身体を動かして取り組んでいました。最後は幼児用ジャングラミングに登り、滑り台を滑ったり、滑り台の横にある棒滑りをしたりして自由に遊びを楽しんでいました。