



12月 体育指導

令和5年12月11日(月)
幼保連携型認定こども園
いちぶちどり保育園

にじぐみ

ねらい…友達と一緒にジャングラミングでの遊びを楽しむ
内容…ジャングラミング遊び（1階トンネルくぐり・滑り台(小)）



今回は園庭で体育指導を行いました。幼児用ジャングラミングの1階のトンネルくぐりをしたり、滑り台を滑ったりして楽しむ子ども達！「先生みてみて」と嬉しそうに勢いよく滑っていました。トンネルくぐりでは、友達と目が合うと笑い合う姿が見られ、友達の姿を意識しながら存分に体育指導を楽しんでいました。

ほしぐみ

ねらい…縄を使った遊びを通して、縄跳びに繋げる
内容…かけっこ・縄回し遊び・ロープジャンプ遊び



今回は戸外で縄跳びをメインにした内容で行いました。初めは準備運動でフラットマーカーを踏まないように避けて走ったり、フラットマーカーの上をジャンプしたりしました。その後、ロープの間をジャンプしたり、縄の回し方や跳ぶタイミングを教えてもらったりした子ども達でした。体育指導の最後には「次の体育指導も楽しみ！」と期待をもつ子ども達でした。

そらぐみ

ねらい…平均台での忍者跳びを通して、跳び箱を跳び越す間隔を身につける
内容…跳び箱遊び・じゃんけんサーキット遊び（跳び箱・平均台）



今回は跳び箱に慣れるための練習をしました。平均台を使って忍者跳びやくま歩きをしたり、マットの上でグーパージャンプやくま歩きをしたりしました。その後は、跳び箱2段を使って忍者跳びや上に登って大ジャンプ！少し不安そうな表情も見られましたが、跳ぶことができると嬉しそうな笑顔が見られました。

ゆめぐみ

ねらい…平均台や平均棒を使ってバランス感覚を身につける
内容…平均台王様じゃんけん（上げ下げ渡り・歩き渡り）・平均棒遊び



今回は、平均台や平均棒を使ってルールのある遊びを行いました。足を交互に上げ下げしながら平均台の上を歩いて進み、王様の場所で待っている友達とじゃんけんし、勝ったら王様の場所を交代！「じゃんけんぽん！」大盛り上がりでした。ルールをしっかりと理解し、友達や先生と嬉しそうに王様じゃんけんに参加していた子ども達でした。