

1月 体育指導

令和6年1月17日(水)
幼保連携型認定こども園
いちぶちどり保育園

にじ組

ねらい…平均台とマットを使ったサーキット遊びを楽しむ
内容…平均台の跨ぎ歩き・平均台渡り・マット(片足跳び・ジャンプ)



新年を迎えて初めての体育指導に期待を膨らませた様子の子ども達。平均台の跨ぎ歩きや平均台渡りにチャレンジ！バランスを取りながら平均台の上を渡っていました。マット遊びでは、ジャンプをしたり、片足跳びをしたりして元気に体を動かして体育指導と楽しんでいた子ども達でした。

ほし組

ねらい…マット遊びを通して体を動かすことを楽しむ
内容…マット(くま歩き・カエル跳び・横転・台上前転)



今回の体育指導はマット運動を中心に行いました。くま歩きやカエル跳びを楽しむ子ども達。台上前転では、少し緊張した表情の子ども達でしたが、成功すると講師の先生や保育教諭を見て嬉しそう表情で達成感に満ち溢れていました。ほし組での体育指導は残すところあと2回となりました。次回も子ども達の成長した姿を見られるのが楽しみです。

そら組

ねらい…ボールを使った遊びを楽しむ
内容…ボール渡しリレー・ドッジボール



そら組では、ボールを使った遊び中心に行いました。負けたらボールを持って走るサーキット遊びに取り組みました。ジャンケン勝ち負けに一喜一憂しながらも友達同士でジャンケンのやりとりをしながら、ジャングラミングでのサーキット遊びやボール渡しリレーなど真剣な表情で取り組んでいました。ドッジボールでは、同じチームの友達を応援する姿も見られ、仲間意識を高めながら楽しんでいました。子ども達は「次は何をするの？」と2月の体育指導を楽しみにしている様子でした。

ゆめ組

ねらい…平衡感覚や持久力、集中力を養いながら何度も挑戦することを楽しむ
内容…平均棒渡り・キャットウォーク



ゆめ組は平均棒を使った遊びをしました。日頃から遊びの中で平均棒渡りにチャレンジしている子ども達！「せんせい、できるようになったよ！」「前回よりできるようになったよ！」と達成感に満ち溢れていました。最後は、子ども達が大好きなキャットウォークにチャレンジ！がんばっている友達に「がんばれー！」と声をかけながらクラス全員で取り組んでいました。