

2月 体育指導

令和6年2月21日(火)
幼保連携型認定こども園
いちぶちどり保育園

にじぐみ

ねらい…簡単なルールのある遊びを楽しむ
内容…引っ越し遊び



今回はキッズ・キッズたにだの友達と合同で行いました。引っ越し遊びでは「おひっこし」のかけ声の合図でフラットマーカーの上に引っ越す子ども達！かけ声の合図を聞いてフラットマーカーまで走り、繰り返し友達と引っ越し遊びを楽しんでいました。途中、しっぽを腰につけながら引っ越し遊びを行いました。今後、しっぽとり遊びに発展できるよう保育でも取り入れていきます。

ほしぐみ

ねらい…友達と一緒にサーキット遊びを楽しむ
内容…鉄棒や平均台、マットを使ったサーキット遊び



友達と一緒に遊ぶことが大好きなほし組の子ども達は、友達と一緒にさまざまな運動遊具を使ってサーキット遊びに挑戦しました。平均台の足掛け渡りや平均台渡り、鉄棒のぶら下がり遊びなど存分に楽しんでいた子ども達！「せんせい！平均台渡りに成功したよ！」とできるようになったことを自信たっぷりで話してくれていました。次回は最後になりますが、体育指導を楽しみにしていました。

そらぐみ

ねらい…友達と2人組になり、じゃんけんをしながら組み立て体操の形を知る
内容…ポーズ遊び、鉄棒遊び



今回は友達と一緒に組み立て体操の形を教えてもらいました。「ゆめ組のお兄ちゃんやお姉ちゃんが運動会でやっていたね」と話をしながら楽しんで取り組んでいました。ポーズ遊び後は鉄棒遊びを楽しみました。みんなで鉄棒の逆上がりの仕方を再確認しながら真剣なまなざしで取り組んでいました。「前よりもできるようになったよ！」と自信がついた子ども達でした。

ゆめぐみ

ねらい…友達と一緒に協力して遊ぶことを楽しむ
内容…少人数鬼ごっこ、仲良し跳び(縄跳び)



講師の先生の話をよく聞いて、ルールのある遊びに挑戦しました。フラットマーカーを使った鬼ごっこでは「どうすれば素早く逃げることができるか」「どこへ逃げたら捕まらないか」を友達と考えながら、鬼ごっこを楽しむ子ども達。同じ場所に逃げるのではなく、さまざまな場所に逃げようと意識したことで、鬼に捕まることなく逃げ切った子の姿も見られました。仲良し跳びでは友達と手を繋いだり、連なったりして一緒に跳ぶ楽しさを存分に味わうことができました。