

さつまいも



秋の味覚

秋は栄養価が高くおいしい食材が実り、
収穫される季節ということで、
11月は美味しいさつまいもを沢山いただきました。
調理前のさつまいもを見ると
「大きい!」「重たい!」と驚いていました♪



11月5日
さつまいもごはん

11月26日
スイートポテト

