

ゆめぐみ（5歳児）

夏野菜『ゴーヤ・ナス』 苗植え

平成30年 5月9日



夏野菜のゴーヤとナスの苗植えをしました。
ナスは食べたことあるのですが、ゴーヤを見たことはあっても食べたことがない子どもたちも多く、
今から生長することを楽しみにしています。

ゴーヤとナスが、どんな食べ物なのかと気になり、
みんなで絵本を見てみました。

ゴーヤは、ウリ科の植物で「メロン」や「スイカ」、
「きゅうり」が仲間だと分かって、驚いていました。
また、苦いのは動物に食べられないため、人間は
その苦さがお腹の調子を良くしてくれることを知りました。

ナスは、ほとんどが水分で身体を
冷やしてくれる野菜であることも
知ることができました。



ゴーヤは、
葉っぱがギザギザ!

ナスは、葉っぱが
ちくちくしてるね!

ナスは、茎も紫色だよ!



記録として観察したい野菜の絵を描きました。
葉っぱをギザギザにしたり、つるを見つけた子どもは、丸まっている
つるを描いたり、ちくちくして感触を線で表したりしていました。

これまでトマト・ラディッシュ・ピーマンなどいくつかの野菜を育ててきましたが、
今回は食べたことのないゴーヤの栽培に挑戦! 子どもたちも気になっている様子です。
また、生長する過程を観察し、様々な野菜があること、世話をすることの
大切さを知り、普段食べている野菜への関心が深まるといいなと考えています。

