

体育あそび



H30.4.23

新年度初めての体育あそびに参加しました。

子どもたちは楽しい谷垣先生のおかげで、鉄棒や平均棒に元気いっぱいチャレンジしていました。

ほしぐみ



初めての体育あそびに参加しました。“どんなことをするのか？”と目をキラキラ輝かせて楽しみにしていました。

鉄棒にぶら下がって“バタバタ”や“グーパーグーパー”をしたり、マットでは、四つん這いになって“クマ歩き”“カニ歩き”“後ろ歩き”“ゴロゴロ”に挑戦しました。

「上手やなあ！」と友だちが褒められている姿を見て、“ぼくも、わたしもみて！”といわんばかりに積極的に取り組んでいましたよ。友だちと手を繋いでマットの上をジャンプしたり、走ったりして触れ合いを楽しむ運動もしました。

友だちや保育者と体を動かす楽しさや友だちとのかかわって触れ合う楽しさを感じられました。

体育あそびを通して、何事にも意欲的に取り組んでいけるようになっていけたらと思います。

そらぐみ

谷垣先生の体育あそびを楽しみにしていたこともあり、元気よく「お願いします!!」と、挨拶をしていました。

初めての丸い平均台。なかなかうまく渡れずに苦戦していましたが、何度か挑戦しているうちに「できたよ!」と、自信満々な表情になっていました。高低差をつけた鉄棒を使っての逆上がりでは、しっかりと腕を曲げて回れるようになってきました。順番やルールを守って運動遊びをする姿に「さすがそらぐみさん。」と、谷垣先生に声を掛けられ嬉しそうにする姿もありました。

これからも、鉄棒や平均台など様々な運動用具も使いながら、体をのびのびと動かしていきたいと思います。



ゆめぐみ



待ちに待った体育あそび! 子どもたちは、初めて見る平均棒に興味津々です。平均棒とは平均台と似ていますが、直径6cmの円柱形の平均台です。これは、集中力・平衡感覚・足裏感覚・体幹などを育むものです。今回は“登って降りる”という動作から“左右に降りる”“前を向いて歩く”というように段階に分けて挑戦しました。落ちないように上で立つゲームでは、体重が前後左右に行きながらも必死でバランスを取って、誰が一番長く立っているかを競いました。

最後は、逆上がりにも挑戦しました。少しの補助で回れるようになってきていて、自信満々で鉄棒に向かっていました。

これからも、楽しく運動遊びに取り組んでいきます。

