食育

２歳児　きのこほぐし

令和３年９月２１日
社会福祉法人　晋栄福祉会
新福島ちどり保育園

９月１４日（水）に、きのこほぐしをしました。自分たちでスモックを着たり、保育者が三角巾をつけると、真似をして自分でつけようとする姿も見られ活動を待ち遠しそうにしていました。　絵本「いろいろきのこ」の読み聞かせをすると、「それしってる！」「しめじ食べたことある！」など興味津々で見ていました。　きのこが配られると初めは触った感触や匂いに不思議そうにしていましたが、慣れてきたのか「こっちの方が大きいね！」「これは長いよ！」ときのこの違いを子ども同士で話し合いながら楽しそうにほぐしている姿が見られました。調理のお手伝いを通して食材に触れ興味が持てるように食育活動を行っていきたいと思います。

上手にできたよ！

大きいね！

しめじ知ってる！

お願いします。

自分で出来るよ！

きのこ美味しいね♪