## 食育

## クッキー作り(3歳ほし組)



令和3年10月28日 社会福祉法人 晋栄福祉会 新福島ちどり保育園

3歳ほし組でクッキー作りをしました。絵本「あまーいしろくま」を読み聞かせをして、期待感をもってからはじめました。「ホットケーキミックス」「豆乳」などの材料を紹介してからボールの中で混ぜ合わせると「クッキーになってきた」など変化に気づきました。グループごとに前に出て、感触を確かめるように丸めたり型抜きをしようとしたり、思い思いの形にしていきました。給食室に持っていき「おいしくつくってね」とお願いしておやつの時間を心待ちにする子どもたち。おやつの時間に出来上がったクッキーを見て「ミッキーに見える」「自分で作ったからおいしい」等、色々な形のクッキーを食べて喜んでいました。このような食育体験を通して、クッキングの楽しさや、食に興味関心が広がればと思っています。家庭でも是非作ってみてください。三角巾の用意ありがとうございました。

