食育

４歳児　えんどう豆の皮むき

令和４年５月２３日（月）
社会福祉法人　晋栄福祉会
新福島ちどり保育園

５月１７日（火）にえんどう豆の皮むきをしました。「まめ」という絵本の読み聞かせでは、いろいろな豆の種類に興味津々でした。まめには「へそ」があることを知ると、豆むきでは「どこがへそだろ～」とお友だちと話し合う姿が見られました。保育者がむき方を伝えると、自分なりに試行錯誤しながら取り組む姿も見られました。豆を取り出すときは、落ちないように慎重に取ったり、数を数えて見たり、形や大きさ、匂いなど感触を楽しみながら皮むきを楽しんでいました。
みんなで「お願いします！」と厨房へ運ぶと、「早く食べたいな～」と楽しみにしていました。翌日の豆ごはんでは、「おいしい！」「たくさんはいってる～」と喜び、美味しく頂きました。食に興味がもてるよう、旬の食材に触れる機会を作っていき、様々な経験を通して食育を楽しんでいきたいと思います。