## 食育

## 5歳児 ゆめ組 えんどう豆の皮むき

令和4年5月23日(月) 社会福祉法人晋栄福祉会 新福島ちどり保育園

5月17日(火)に5歳児ゆめ組がえんどう豆の皮むきを行いました。三角巾を付ける事を伝えると、「できない」「結び方がわかんない」と不安そうな様子の子どもたちでしたが、友 だちに手伝ってもらったり何度も保育者と仕方を確認し自分で結べるように取り組んだりする姿が見られ、自分で三角巾を付けることが出来ると嬉しそうにしていました。その後、絵本 「ぷっくりえんどうまめ」の読み聞かせを行うと、「えんどう豆ってこんなに種類があるんだね」、「絵本のえんどう豆には豆が9個も入っている!」と楽しそうに見る姿があり、皮むきの 活動を心待ちにしているようでした。皮むきの活動になると「皮が固いな」と難しそうにする姿もありましたが、むき方を工夫するなどして取り組む姿が見られ、「1,2,3,4・・・」 と数えて「8個も入ってた」と嬉しそうに保育者に見せてくれました。また、むいた豆を匂い、「いい匂いだね」「ちょっと草みたいな匂いがする」「ごはんが食べたくなるよね」など、思 い思いの感想を言い合ったり、「ころころって音がする」と感触を楽しむ姿も見られました。次の日に全員で「おいしく作ってください」とお願いした豆が、豆ごはんになっていることを 喜び、みんなで笑顔で食べる姿がありました。これからも旬の食材に触れ、食に関して興味を持てるように食育活動を進めていきたいと思います。





ごろごろっていってるね

















1. 2. 3. 4. · · ·



ころころって音がするね



おいしいね







一人で出来たよ!

皮がちょっと固いね



苦手だけど頑張ってみる!