食育

３歳ほし組　えんどう豆の皮むき

令和４年６月６日
社会福祉法人　晋栄福祉会
新福島ちどり保育園

５月２６日（木）に「えんどう豆の皮むき」をしました。三角巾やスモックを着ると、「早くしたい」と言っていた子どもたち。
皮の剥く説明をしさっそく始めてみると、「固い」や「どこから剥くの？」と質問をしたり、保育者が少し切れ目をいれてあげると恐る恐る慎重に剥きバットに入れる姿がありました。全部剝き終わると、「もうないの？」いうぐらい集中して取り組んでいました。剥き終わった豆を給食室に持って行き、みんなで「美味しく作ってね」と給食さんにお願いをし、次の日の給食で豆ごはんが出て、「昨日剥いた豆だよ」と伝えると、嬉しそうに食べていました。
このような経験を通して少しでも食材に興味を持ってくれたらと思います。

こうやって
剥くよ！

完成！

美味しく
作ってね！

おいしいね！