食育

豆の皮むき　2歳にじ組

令和４年５月２７日
社会福祉法人　晋栄福祉会
新福島ちどり保育園

５月２６日に２歳にじ組で豆の皮むきをしました。絵本「おまめのなかま」の読み聞かせをしてイメージをふくらませて早速豆を剥き始めました。最初は「固い」「できない」と言っていましたが、保育者が切れ目を入れて一緒に割ると「でてきた」「ちいさい」と嬉しそうに豆を出してバットに移す姿が見られました。最後に集めた豆を給食室に持って行って「おいしく作ってね」とお願いしました。当日の給食メニュー「ミートローフ」の中から豆を発見すると「でてきたね」と嬉しそうに保育者に見せて、おいしそうに食べていました。このような体験を通して、食に関心を持ち野菜をおいしく食べられるようになると感じています。ぜひ家庭でも、簡単な調理のお手伝いをさせてあげてみてください。三角巾のご準備ありがとうございました。

おまめのなかま

三角巾つけたよ

いっぱいだね

おいしく作ってね

豆　見つけたよ