食育

４歳児そらぐみ　ホットケーキ作り

令和４年６月３０日（木）
社会福祉法人　晋栄福祉会
新福島ちどり保育園

６月２２日（水）にホットケーキ作りをしました。生クリーム、フルーツ、メープルシロップなど、好きな物を自分で選びながらトッピングをして飾り付けをしました。作る前に「くーちゃんのホットケーキ」の絵本の読み聞かせをすると、ストーリーやホットケーキの作り方に興味を持ち、「早くホットケーキ作りたい！」とわくわくした様子の子どもたちでした。クリーム作りでは、保育者が泡だて器を使って作る工程を見ることを楽しんでいました。「これ知ってるよ、お家で見た事ある！」「ふわふわになってきた～」と思ったことや感じたことを話す姿が見られました。トッピングでは、保育者にやり方を聞きながら、自分でホイップ絞りを行いました。少し苦戦しながらも、どうしたらクリームが出るのかを考えながら何度も挑戦していました。フルーツでは、みかん、さくらんぼ、桃、パイナップルと好きな物を自分で選択して盛り付けを楽しみ、メープルシロップも好みでトッピングする子もいました。盛り付けでは、お友だちと一緒に楽しさを共有し合い、仕上がると「みてみて～！」と嬉しそうに見せてくれました。自分で作った喜びを感じたり、豆乳クリームと、普通の生クリームとの味の違いを知ると「なんか普通のクリームとちがう！」などと話しながら、みんなで美味しくいただきました！！