食育

にじ組・ほし組　玉ねぎの皮むき

令和４年７月 11 日（月）
社会福祉法人　晋栄福祉会
新福島ちどり保育園

６月 27 日（月）に、玉ねぎの皮むきをしました。玉ねぎを手にすると「大きい！」と言ったり、玉ねぎを鼻に近づけて匂いを嗅いでいる姿もありました。最初は保育者が皮をむいて見せ、子どもたちはそれを真似しながら皮をむき、「白い！」「緑の所もあるよ」と食材の変化にも気付く姿がありました。
次の日、子どもたちがお手伝いした玉ねぎを使い、厨房の先生が焼きそばを作ってくれました。子どもたちも玉ねぎを見つけると、「あったよ！」と嬉しそうに食べていました。今後も食育活動を通して、身近な食材に興味が持てるようにしていきたいです。是非ご家庭でもやってみて下さいね。
三角巾のご準備ありがとうございました。

むけた！

完成

美味しく
作ってね！

準備
ok！

むけたよ！

できた！