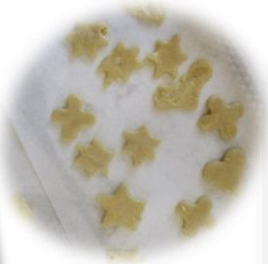
食育　４歳児　クッキーづくり

令和４年８月２２日（月）
社会福祉法人　晋栄福祉会
新福島ちどり保育園

８月１８日（木）にクッキー作りをしました。前日から、「クッキー作りはいつ？」と心待ちにしていた子どもたち。準備をする時に、自分で三角巾を付けることがまだ難しいですが、保育者に聞きながら自分でやってみようと頑張っていました。絵本の読み聞かせでは「クッキーひめ」を興味津々で見ていて、読み終えると「ハートの形にしたいな」など、どんな形にしようか友だちと話し合う姿が見られました。クッキー作りに必要な材料を子どもたちと一緒に１つずつ確認し合い、「砂糖と粉！」「牛乳もいるよ」と教えてくれました。保育者が生地作りを行い、材料を入れてかき混ぜることで生地が出来ていく工程を見て不思議に思ったり、面白く感じている様子でした。生地が仕上がると、めん棒や手で伸ばし好きな型を手に取り「星がいいな」など、友だちと一緒に会話を楽しみながら型抜きを楽しんでいました。生地をトレーに乗せる時は、くっついたり形が崩れやすく「ちょっとむずかしいな…」と言って、保育者に手助けをしてもらいながら行いました。仕上がった後は厨房に運び、「おいしく焼いて下さい！」とみんなでお願いをし、「早く食べたいな～」と焼きあがるのを楽しみにしていました。おやつ時では友だちと形を見せ合ったり、焼き上がりを見て「色が変わってる！」「ちょっと硬いな～」「いい匂いがする！」と、気付いたことや感じたことを友だちと共有し合っていました。仕上がりを友だちと喜び合い、自分で作ったクッキーに特別感があるのか、美味しく食べていました。



おいしい～

あまい～！

むずかしいな

おねがいします！

ほしにしよう