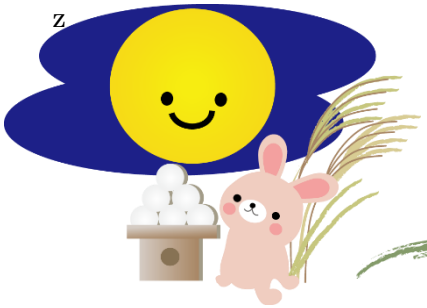

# キッズだより

令和4年9月　第6号
たかとりちどりキッズ

♪　こーりゃ　どーこの　じーぞうさん
うーみの　はーたの　じーぞうさん
うーみに　つーけて　どぼーん

このわらべうたは、子どもを横抱きにして、うたに合わせて左右に揺らします。最後の「どぼーん」で優しく下ろします。私が子どもと楽しんでいると、うたを聴いていた他の子どもが、赤ちゃんの人形やぬいぐるみを持ってきて、うたに合わせて一緒に揺れています。それが微笑ましくて、何度も繰り返しうたいます。

各地で急な大雨からの浸水が続いています。キッズのある場所は、河川氾濫の警戒区域に含まれています。８月、９月と２か月続けて水害の避難訓練を実施します。もし浸水した場合、避難する所はシティタワーグラン須磨鷹取の３階になります。非常階段を使用し３階まで上がり待機します。毎月様々なことを想定した避難訓練を実施しています。もしもの時に速やかに行動できるようにしていきたいと思います。皆様のご家庭では災害に対する備えはどのようにされていますか？

北坂美知子

## ≪　大人もぬりえに夢中　≫

５～６年前、当時低学年くらいだった２人の娘はよくぬりえをしていました。子どもに誘われ、初めは片手間で付き合っていたのですが、塗ることに集中していると“楽しい”と感じる瞬間が訪れ、私自身がはまってしまいました。塗ることもそうですが、無心になり没頭することがいい気分転換になったことが一番の理由でした。

ちょうどその頃、世間では大人のぬりえが流行りだした頃でした。本屋に行って、自分のためにぬりえ本を買い、さらに子どもの色鉛筆では物足りず、自分用に３６色の色鉛筆も購入しました。子どもが寝てから…、イライラしている時に敢えて…、子どもと一緒に…。気が向いた時にぬりえを楽しむようになりました。私流、ぬりえ本の選ぶポイントは、細かすぎないもの（途中で挫折しやすい…）と気分が上がる絵柄です。ページをめくってその日の気分で塗るところを決めます。途中でもその日の満足したところで終えることで気分はスッキリ。その日の仕上がりをじっくりと眺めて“なかなかうまくできたな”と自己満足をして本を閉じるのが私のルーティンです。単色で塗ったり、複数の色を重ねてグラデーションにしてみたり塗り方は無限大です。子どもと塗っていると「お母さん上手～」と褒められるのも嬉しいものです。夏休みに入り、大きくなった娘が昔の自分のぬりえを引っぱり出してきて我が家は現在何度目かのぬりえブーム再来中。塗り方が上達している娘の成長を感じつつ、一緒にぬりえタイムを共有して楽しんでいます。家事や育児の合間にぬりえでリフレッシュしてみませんか？

民安暁子

## ９　月　の　予　定

| | | | |
|---|---|---|---|
| 避難訓練 | ５日（月） | 誕生会 | ７日（水） |
| 救急訓練 | ２２日（木） | 発育測定 | ２６日（月） |

１０月に予定していた「親子ふれあいデー」は中止となります。

## あさひぐみ

慣れない環境でなかなか眠れなかったり、すぐに目が覚めたりしていた子どもたち。一人ひとりのリズムに合わせて午睡に誘い、優しく体をさすったり、子守唄を歌ったり、ゆったりと関わることで一定時間ぐっすりと眠れるようになってきました。今後も安心してぐっすりと眠れるよう、一人ひとりとの丁寧な関わりを大切にしていきます。

指先が少しずつ自由に動かせるようになり、押したり摘んだりできるようになりました。今月はポットン落としや型はめパズルなど指先を使う遊びを用意し、遊び方を伝えながら繰り返し遊べるようにしたり、認める声掛けをしたりし、楽しめるようにしていきます

今月のねらい：指先を使う遊びを楽しむ

## ひかりぐみ

玩具の片付けが意識づくように「ここに片付けようね」と声をかけ、一緒に片付けるようにしてきました。最近では「片付けするよ」と声をかけると、「ここ？」と玩具を持って片付けをする子どもたち。「上手に片付けできたね」と笑顔を見せると嬉しそうに手をたたいて喜んでいます。これからも保育士と一緒に一つひとつ丁寧に片付けることで、遊んだら片付ける習慣がつくようにしていきたいと思います。

草花を見ると、指差し、嬉しそうにすることがあります。今月は、散歩に出掛け、落ち葉や木の実を見て、色の変化などを知らせ秋の自然に興味がもてるようにします。

今月のねらい：秋の自然物に興味をもつ

## にじぐみ

６月から観察してきたトマトやナスを収穫して食べました。野菜に苦手意識がある子どももいましたが「葉っぱから大きくなったね」「トマトは何色？」と話しかけると、「みずあげたね」「みどり！でもあかくなったね」と野菜の生長を思い出し食べようとしていました。それ以降、食事中は「パプリカはいっている？」「にんじんすき」と食材に注目し、みんなで会話をしながら楽しく食事をしています。

“じぶんでしたい”という思いが芽生え、衣服の着脱をしようとしています。難しいところもあるので、丁寧に仕方を伝えて自分で着脱することができるように援助していきます。

今月のねらい：自分で衣服の着脱をしようとする