キッズだより

令和5年1月　第10号
たかとりちどりキッズ

あけまして　おめでとう　ございます

みなさまにとって笑顔で楽しい一年になりますよう祈念いたします。

２０２３年もどうぞ　よろしく　お願いいたします。

♪めんめん　すーすー　けむしし　きくらげ　ちゅっ♪

このわらべうたは、寝かしつけの時や、ほっと落ち着きたい時に歌っています。「めんめん」は、目尻をやさしく２回触ります。「すーすー」は、鼻筋上からやさしく２回撫でます。「けむしし」は、眉毛を眉間からやさしく２回撫でます。「きくらげ」は、耳たぶをやさしく２回つまみます。「ちゅっ」は、くちびるにやさしくタッチします。

子どもの顔をやさしく触れることで、子どももにこにこ顔に、大人もにこにこ顔になります。わらべうたを歌うと大人も落ち着きます。そして子どももやさしい歌声に気持ちよくなります。忙しい時にこそ、わらべうたを歌って穏やかな気持ちで過ごせるといいですね。　北坂　美知子

～今年の抱負～

料理を
頑張る
真視子

ネットショッピングを
控えて節約する
涼香

家族と笑顔の
時間をふやす
志織

めざせ！
丁寧でおしゃれな生活
このみ

毎日
笑顔でいる
仁子

平日
一万歩歩く
美知子

断捨離をして
家中スッキリ
暁子

家の掃除を
さぼらない
珠輪羅

１　月　の　予　定

誕生会	１１日（水）	避難訓練	１７日（火）
講演会	２１日（土）	発育測定	２４日（火）
救急訓練	２５日（水）	体育あそび（にじ）	２６日（木）

あさひぐみ

手洗いに興味をもち始めた子どもたち。「ゴシゴシしようね」と声をかけながら一緒に手を洗うと、子どもたちも真似をして「ごしごし」と言いながら洗っています。綺麗に洗えるように、手を添えて一緒に洗おうとすると「自分でしたい！」と拒む子もいます。そんな時は、自分でしたい気持ちを受け止め見守ります。そして「上手に洗えたね」「仕上げをするね」と声をかけて仕上げ洗いをするようにしています。今後も子どもの気持ちに寄り添いながら、丁寧に手を洗えるようにしていきます。

歌を歌うと手を叩いたり、動物の表現をしたりして喜ぶ姿が増えてきました。今月は自分たちで楽器を作りそれを使って、さらに音楽に親しみをもち楽しめるようにしていきます。

今月のねらい：保育士や友だちと一緒に楽器遊びを楽しむ

ひかりぐみ

手づかみで食べていた子どもたちも、今はスプーンを持って食べるようにしています。上手にすくえない時は、手を添え一緒にすくい、スプーンに慣れるようにしてきました。まだまだ手づかみの時もありますが、「スプーンで食べようね」などと声をかけたり、すくいやすい大きさにしたりし、スプーンで食べる習慣がつくように見守っていきたいと思います。

今月は、「一緒にしよう」「楽しいね」などと声をかけ、仲立ちしながら一緒に遊び、保育士や友だちと「なべなべそこぬけ」や「あたまかたひざぽん」など触れ合い遊びを楽しめるようにしていきます。

今月のねらい：保育士や友だちと一緒に触れ合い遊びを楽しむ

にじぐみ

保育士が「どんな生き物になりたい？」と尋ねると、「うまさん」「ダンゴムシ」と好きな生き物を伝えていました。自由な発想や表現を受け止めることで、子どもたちは生き物の動きを想像し、身体全体で表現します。コアラの表現では壁にくっついて木に登る真似をしたり、パンダの表現では笹を食べながら寝転んだりしていました。子どもたちの発想は面白く、その豊かな感性をもっと伸ばせるようたくさんやりとりをしていきます。

衣服の着脱が自分でできるようになってきました。今は脱いだ衣服を畳むことに少しずつ興味をもち始めています。畳み方を丁寧に知らせながら畳めるように見守っていきます。

今月のねらい：脱いだ衣服を自分で丁寧に畳む