



キッズだより



令和6年3月 第24号
たかといちどいキッズ



♪たけのこ めだした はなさきゃ ひらいた

はさみで ちょんぎるぞ えっさえっさえさっさ♪

このわらべうたは、5月に紹介したわらべうたです。雨で行けなかった遠足の日に、室内で一緒にうたいました。今でも子ども同士で歌い合ったり2歳児が年下の友だちに歌ってあげたりして楽しんでいます。1年を通して様々なわらべうたを歌ってきました。「家でもわらべうた歌っていますよ」という声を聞いて嬉しく思いました。これからも気持ちが穏やかになれるようなわらべうたを歌っていきたいと思います。

令和5年度も後1ヶ月で終わりです。先日にし組の保護者の皆様に、たかとりちどり保育園の重要事項説明と同意書の話をしていただきました。キッズに入園される前にも、お話させていただいたことを思い出し“みんな成長したな”と感慨深い気持ちになりました。目に見える成長（体）目に見えない成長（心）をして次のステップに向かうことができるように見守ってきました。乳幼児期に大切な愛着関係を築き自分の思いをおもいきり出せるように関わり、自己肯定感を育んできました。自信をもった子どもたちは、場所が変わっても自分を出して過ごせることなのでしょう。もちろん最初はドキドキすると思いますが、そこは保護者の皆さんの大きな愛情で受け止めてあげてください。「そうだね。〇〇ちゃんの気持ちはわかるよ。お母さんは〇〇ちゃんが、がんばっているところ知っているよ。応援しているよ」と声をかけてあげてください。

先月、お店屋さんごっこを開催しました。弁当やマフィン、おでんにたこ焼きと、バラエティーあふれたお店がありました。「いらっしゃいませ」「どうぞ」「おいしいよ」「ありがとうございました」と簡単な言葉のやりとりを楽しんでいました。今月は、たかとりちどり保育園のゆめ組を招待してお店をオープンさせます可愛い店員さんは、大忙しです。

今月は、たかとりちどり保育園に行く2歳児8名1歳児1名と転園する1名のお別れ会があります。みんなで楽しい会にしたいと思います。



北坂 美知子

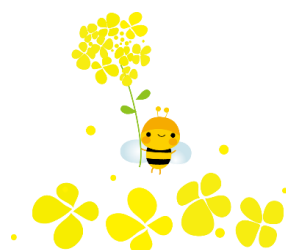


3月の予定



ひなまつりの会	1日（金）	誕生会	6日（水）
発育測定	15日（金）	体育遊び（2歳児のみ）	21日（木）
お別れ会	22日（金）		

※避難訓練・救急訓練は日時不明の設定で行います。





あさひ・ひかりぐみ



衣服の着脱に興味をもち、ズボンに足を入れようとしたり、靴下を引っ張って脱いだりするようになりました。傍で見守り、難しそうにしている時は「ここを持ってごらん」「一緒に引っ張ってみよう」など、声をかけながら援助しています。「上手に脱げたね」「すごいね」と認めると、「できた！」と言って喜んだり、嬉しそうな表情を向けたりしています。一人ひとりに合わせて丁寧に援助し、やってみようとする姿を認めることで、嬉しさを感じられるようにしていきます。

りんごグループで過ごすのも、残り1か月となりました。一人ひとりとたくさん触れ合ったり、友だちとの関わりを仲立ちしたりし、楽しく過ごせるようにしていきます。



てっぺんまであげるよ



あとちょっと！



今月のねらい：保育士や友だちと触れ合い、楽しく過ごす



ひかりぐみ



ままごとでは、エプロンと三角巾を付けると食材を並べ包丁で切って料理をしています。「お腹がすいたから何か作ってくれる？」と声をかけると「いいよ」とたくさんの料理を皿にのせて持ってきてくれます。保育士が「いただきます」と食べる真似をすると「〇〇ちゃんも！」と言って食べ、嬉しそうにしています。引き続き、調理器具を使って、食材を切ったり焼いたりして、保育士や友だちと一緒にままごとを楽しめるようにしていきます。

みかんグループで過ごすのも、残り一か月となりました。一人ひとりとゆったりと関わり、思いを代弁しながら一緒に遊び、保育士や友だちと簡単な言葉でのやりとりを楽しみたいと思います。

おいしく
できるかな？

どうぞ



今月のねらい：保育士に見守られながら簡単な身の回りのことを自分でしようとする



ひかり・どうぶぐみ



楽しい雰囲気です。食事ができるよう、給食にでてきた食材の名前を伝えたり今日の出来事を話したりしています。その中で、スプーンの持ち方・食べる時の姿勢も伝えてきました。保育士も一緒に食べ見本を見せると、「じょうずにもっているよ」「(背筋を) ピーンとしているよ」と言い、食事のマナーを意識してやってみようとする姿がありました。その姿を認めてその都度声を掛けてきたことで、少しずつ習慣づいていきました。引き続き、言葉でやりとりをしながら楽しく食べ、食事のマナーを意識できるように関わっていきます。

4月から様々なお店屋さんごっこをして楽しんでできました。今まで作った物でお店を開き、ばななグループ最後のお店屋さんを存分に楽しみたいと思います。

ピーン

〇〇くんみて
にんじんがはいって
いるよ！

それおいしかったよ～



今月のねらい：友だちと関わって、一緒に遊ぶことを楽しむ



いっしょに あそぼう



たかとりちどり保育園の友だちと一緒に遊びました。初めは不安そうに様子を伺ったり、保育士の傍に引っ付いたりしていた子どもたち。保育士も一緒に遊びながら様子を見て仲立ちをすることで遊びに参加し、保育園の友だちとの関わりを楽しむ姿が増えてきました。繰り返し関わる中で顔を覚えて名前を呼び合ったり、手を繋いだりして笑い合うようになってきました。今後も一緒に過ごす時間を増やし、傍で見守り様子を見て仲立ちすることで保育園の友だちとの関わりに慣れていけるようにしていきます。

いちごグループでの生活も残り1ヶ月となりました。再度手洗いうがいの仕方を確認し、元気いっぱい楽しく健康に過ごせるようにしていきます。

いっしょに
あそぼう



おねえちゃん
とタッチ



いれても
いい？

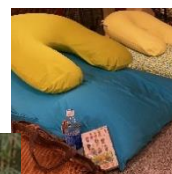
今月のねらい：自分で丁寧に手洗いうがいをしようとする



《体にいいこと尽くし！岩盤浴でリフレッシュ》



みなさんは、日頃から汗をかいておられますか？ 学生の頃私は、周りの友だちと比べると汗をかかず、体温も低かったことから、何が違うのかと不思議に思い、調べたことがありました。すると、「代謝が悪い」という検索結果が出てきたのです。代謝が悪いと、汗をかきにくい、手足がすぐに冷える、摂取した栄養が吸収されにくいなど、困ることばかりでした。そんな時、友だちに誘われて初めて岩盤浴に行きました。そして衝撃を受けました。今までにはないぐらい汗をかいたのです！ 暑い空間でただ寝転ぶだけなんて退屈では？ と思っていたのですが、じわじわと汗が流れていく感覚と、岩盤浴から出た後の外気浴の気持ち良さに、すっかり虜になってしまいました。岩盤浴に興味をもち調べてみると、身体が温まって血流が良くなるので代謝が上がること、冷え性やむくみの改善に繋がること、さらにリラックス効果や疲労回復にも効果があることが分かりました。たくさん汗をかいた後の温泉も格別で、定期的に岩盤浴へ通うようになりました。6施設行ってみて、今1番のお気に入り、須磨区にある「チムシルバンスパ神戸」です。ここは、初めて行った岩盤浴で、閉館ギリギリまで入っていて終電を逃し、友だちと家まで歩いて帰ったこともある、思い入れの深い施設です。岩盤浴の種類が5つあり飽きないところ、休憩したい時はyogiboに寝転んで漫画を読めるところ、家から近くて行きやすい所などから、私の中では殿堂入りになりました。他にも気になる岩盤浴施設があるので、休みの日に行くことを楽しみにしています。おすすめの岩盤浴があれば、ぜひ教えてください！



山脇 このみ