














# 〜Withちどり〜

2016・6月号

## 今月の予定

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
						Closed
6 ピアノボラ 	7	8 	9 ピアノボラ 	10	11 体重測定	12 Closed
13 ピアノボラ 体重測定 	14 体重測定	15 体重測定 	16 ピアノボラ 体重測定 	17 体重測定	18	19 Closed
20 ピアノボラ 	21	22  漢のおやつレク 	23 ピアノボラ 	24	25	26 Closed
27 ピアノボラ 	28	29 	30 ピアノボラ 	31	※散髪は要予約 事前にご相談下さい	

ご利用者の皆様、ご家族の皆様、ケアマネジャーの皆様、新緑の間を通り抜けた風が心地よい季節ですが健やかに過ごしてはいかがでしょうか？デイサービスセンター宝塚ちどりでは梅雨の前に外出を目いっぱい楽しもうと、5月は荒牧バラ公園へ出かけました。合計で8日間程に分けて行いましたが、どの日も突き抜けるような晴天に恵まれ、青空、日差し、色とりどりのバラ、初夏の風、と野外の素晴らしさを感じていただけたのではないのでしょうか？



厨房スタッフさんが目の前でお寿司を握ってくれる握り寿司実演も開催いたしました。当日は、寿司職人の衣装を着た調理師さんがお寿司を次々と握り、活気と共に盛り上がっていました。皆さま思い思いのネタを注文し、おいしそうに頬張る方、じっくりと味わうように食べる方、それぞれ楽しんでいただけたようです。



毎月恒例のおやつレクでは王道のどら焼きづくりを行いました。どなたも手慣れた様子で、つぎつぎ焼き上げられ、見た目にもとても美味しそうな、どら焼きらしいどら焼きができて上がりました。味も、もちろん◎でした！



6月は外食を企画しています。まことに申し訳ありませんが今回は、飲み込み時の安全面や、現地での刻み作業の衛生面などを考慮し普通食、一口食までの食事形態の方のみご参加対象とさせていただきます。今後とも宝塚ちどりデイサービスをよろしく願いたします。

杉本