

Withちどり

2016・11月号

今月の予定

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
				出張にぎり寿司 		Closed
7	8	9	10	11	12	13
ピアノボラ 	【彩り食】 			【駅弁】 東武日光駅 	劇団おわや座 公演 体重測定	Closed
14	15	16	17	18	19	20
ピアノボラ 		【ふるさと御膳】 愛知県 				Closed
21	22	23	24	25	26	27
【パル通信 メニュー】 ピアノボラ 					(おやつレク) 	Closed
28	29	30				
ひびき アンサンブル 				※散髪は要予約 事前にご相談下さい		

ご利用者の皆様、ご家族の皆様、晩秋の訪れとともに冬に近づく気配が日に日に感じられます。朝晩の冷え込みが急に厳しくなりましたがお風邪などひかれてはいませんか。

10月もデイサービスセンター宝塚ちどりでは季節にちなんだイベントを多数開催いたしました。その中でも大きなものとしまして、昨年と同じく『宝塚ちどり秋の大運動会』を開催いたしました。紅組と白組に分かれていただき、ミニ競技8種目、体を使うものから頭を使うもの、いろいろな競技で楽しんでいただきました。皆さんどなたも一生懸命に競技に取り組んでくださいました。職員は体操服に身を包み、まるで学生時代に戻った(?)若々しい気持ちでご利用者の皆様と一緒にはじけさせていただきました!

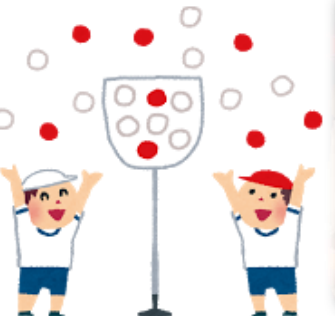
豊後どうり 秋の大運動会!!

最年長 植西様

より選手宣誓!

フ ん ど う か い プ ロ グ ラ ム

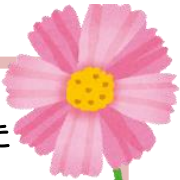
1. 入場行進
2. 開会宣言
3. ラジオ体操
4. Let's Dance (おめ体舞)
5. リンゴの皮むき
6. スーパーボールつがみ
7. ジャンケン・ポン
8. お手玉合戦
9. バトンリレー
10. フォークダンス
11. 得点発表
12. 閉会のあいさつ
13. 閉会宣言



おやつレクリエーション
カボチャのモンブラン
みんなで分担し『切って・潰して・塗って』
美味しいモンブランが出来ました！



武庫川河川敷コスモス畑に行ってきました
お天気の悪い日もありましたが
500万本のコスモスは壮観でした！



11月の予定ですが、芸術の秋ということで12日には劇団おわや座さんのボランティア、28日にはひびきアンサンブルさんのコンサートも予定しております。
皆様、11月もお元気にお越してください。
お待ちしております！！