

～withちどり～

今月の予定

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
11月				歌ボランティア		Closed
6	7	8	9	10	11	12
		にぎり寿司			思い出メニュー デイサービス編	Closed
13	14	15	16	17	18	19
ちどり選手権					ふるさと御膳 福岡県	Closed
20	21	22	23	24	25	26
彩り食	駅弁	フラワー アレンジメント		焼き芋		Closed
27	28	29	30			
			パル献立			Closed



10/11～17 体重測定

ご利用者の皆様、ご家族の皆様、秋を味わう暇もなく朝晩の冷え込みが激しい冬の入り口になってきていますが、体調などお変わりございませんでしょうか？

10月はシーズンということもあり、10月9日体育の日に、デイサービスでも運動会（ミニ）を開催いたしました！その際の様子はお写真でこの後お届けします！

その他、恒例のちどり選手権も大盛り上がり。今回は水曜日が初優勝！

ボランティアもフラワーアレンジメントのボランティアさんをはじめ、オカリナ演奏の「オカリーナすみれ」さん、「広島車いすダンスクラブ」さんと大賑わいな1か月でした！！



広島
車椅子ダンスクラブさん



オカリーナ すみれさん

11月は焼き芋大会、合唱ボランティア、コスモス花見外出など予定しております。年末も近づいてまいりましたが、今後ともデイサービスセンター宝塚ちどりをよろしくお願い致します。

三二運動会

10/9 体育の日

玉入れ・輪投げ・風船リレー

紅白の鉢巻を巻いて

職員も一緒に気合十分！！



ちどり選手権 報告！

10月の種目は【何ができるかな？ボーリング！！】

何が出るかな？とは投げるボールのことでした！

くじ引きで当たり・はずれ・普通と3種類のボールを選びます。

さあ何ができるかな？

はずれボールは職員の阪上特製！段ボール（笑）

段ボールで手作りしたものでした。

実は、はずれと言われたこのボールこそ高得点を狙いやすかった様です。回数を重ねるごとに使いやすいボールが個々にあり「私は当たりがやりやすい」「俺ははずれやな」と話されていました。優勝は・・初の水曜日！ちどり選手権週間 最終日見事なチームワークでした！！



10月は秋の味覚をテーマに壁紙を作成しました！ポイントは葡萄・サツマイモ・柿・栗の食べ物たちです。食いしん坊揃いのデスタッフは気合十分で作製しました（笑）美味しそうにできていますか？？

壁紙製作中！

今月は宝塚市民フォーラムに出展する作品を製作しました。テーマは

「大好き宝塚！」

完成披露をお楽しみに♡



10月最終週に予定していました「武庫川河川敷のコスモス花見外出」は、急激な冷え込みの影響か、例年なら満開で見ごろを迎える頃になっても花が咲かず、さらに台風21号もあり、11月の頭に延期させていただいております。なにぶん、自然が相手なのでコスモスの状態次第では、中止という判断をさせていただく場合もございます。ご理解のほどよろしくお願い致します。