

# ～withちどり～

月	火	水	木	金	土	日	
	1	2	3	4	5	6	
	ちどり選手権 				こどもの日 	Closed	
	8	9	10	11	12	13	
	ふるさと御前宮城県 			フラワーアレンジメント 		Closed	
	14	15	16	17	18	19	
	バラ公園 外出 週間 			静岡県 		思い出の献立 	Closed
	21	22	23	24	25	26	
	バラ公園 外出 週間 					パル献立 	Closed
	28	29	30	31			
					5/11～17 体重測定		



ご利用者の皆様、ご家族の皆様、ケアマネジャーの皆様、前号でも桜の話題に触れましたが、4月の10日前後には花もほとんど全部散ってしまい、入学式には間に合いませんでしたね。ですが桜の花が散るということは、春から初夏へと季節がきちんと移り替わっている証拠です。日本では季節に合った、花や緑が次々に登場します。いよいよバラの季節がやってきますよ！上のカレンダーや、次のページ、ご利用の際のお手帳にも案内を入れさせていただいていますが、5月半ばからバラ公園に外出にいきます！お楽しみに！去年は天気の良いすぎるほどで、夏のような熱気だったように記憶しています。昨年参加された方も、今年が初参加、という方も暑さ対策は大切です！職員も参加いただく皆さんができる限り快適に、バラの花を思い出に残せるよう、水分補給や暑さ対策など気を付けてまいります。

杉本

今年も1月から開催しています

## 『ちどり選手権』

4月の種目は、冬季オリンピックで注目を集めたカーリングを模した

その名も

「目指せド真ん中 そだね～♪」

植木鉢を移動させる台車をカーリングのストーンに見立てました。このストーンなかなか真ん中に行かず、皆さん息をのんでストーンの行く末を見守られていました。100点ド真ん中に来ると自然と「わあー！」と歓声が！！

チームが一つになった瞬間でした！

5月もお楽しみに☆彡



## 荒牧バラ公園 外出企画 !!

### 【タイムスケジュール】

13:30頃 ちどり出発  
～ 園内 散策 ～  
14:50頃 ちどり到着



※外出日はお手帳にてお知らせいたします。  
※園内に日よけはありません。日差しが強  
暑い場合も考えられます。



**当日は帽子の持参をお願い致します。**

### 今後の予定

- 5月11日 フラワーアレンジメント
- 6月 外食企画
- 6月23日(土)  
ドックボランティア