






～withちどり～

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
		 6/11～16 体重測定		←		Closed
4	5	6	7	8	9	10
	ちどり選手権			← 外食週間 →		Closed
11	12	13	14	15	16	17
思い出の献立		← 外食週間 →		パル献立		Closed
18	19	20	21	22	23	24
← 外食週間 →		← 外食週間 →		← 外食週間 →		← 外食週間 → ドッグボラン ティア
25	26	27	28	29	30	
ふるさと御前 福井県						

ご利用者の皆様、ご家族の皆様、夏が近づく足音が聞こえそうな毎日ですが、いかがお過ごしでしょうか？ 5月中、2週にわたって行った、荒牧バラ公園への外出。外出期間の間、ほとんど雨が降らず、連日素晴らしい天気にも恵まれました（2週目の水曜日が残念ながら雨）。ここ数年は、この時期になると外出行事で毎年バラ公園に行かせていただいておりますが、今年も変わらず、とてもきれいなバラが一面に咲き誇り、皆様の良い思い出になったのではないのでしょうか。明るい日差しが燦爛と降り注ぎ、日光浴も楽しめました。長時間、太陽の光を浴び続けると健康への影響があるともいわれていますが、太陽の光を浴びることで、体内のコレステロールはビタミンDに変わり、骨や歯を形成する助けになるそうです。また、「体内時計」が調整される、ともいわれています。

6月には外食週間が控えています。外に出て、健康、楽しさ、美味しさ、感じていきましょう！

杉本





外食行事 案内

期間 6月8日(金) ~ 6月22日(金)

11:40 デイサービスを出発

【選択したお店にて昼食】

13:30 デイサービスに戻る

外食日は 決定次第 お知らせいたします。

当日、外食費用の持参をお願い致します。

今後の予定

- 6月 外食企画
- 6月23日(土)
ドックボランティア